



Coletânea de Poesias
Vol. 03
2.^a Parte

Autoconhecimento
e
Solidão

Vários Autores

E-book elaborado por Rosimeire Leal da Motta Piredda
<http://www.rosimeiremotta.com.br/>

Criado em Janeiro 2016

DIREITOS AUTORAIS

Para compor este e-book pedi autorização aos autores. Os poemas de autores clássicos não demandam autorização uma vez que pertencem ao Domínio Público.

TODAS as poesias deste e-book estão devidamente registradas, conforme a legislação sobre os Direitos Autorais (Lei nº 9.610, de 19.02.98), assim, é necessário pedir autorização aos autores para publicá-las em qualquer meio de comunicação.

Art. 33. Ninguém pode reproduzir obra que não pertença ao domínio público, a pretexto de anotá-la, comentá-la ou melhorá-la, sem permissão do autor.

É considerado ilegal modificar o conteúdo ou parte das poesias.

As poesias deste e-book que não pertencem ao domínio público estão com o nome e a website do autor, sendo necessário pedir prévia autorização para publicá-la em qualquer meio de comunicação.

COLETÂNEA DE POESIAS -

- Volume 01 – Saudade

<http://www.rosimeiremotta.com.br/saudade.pdf>

- Volume 02 – Poesias - Amor

<http://www.rosimeiremotta.com.br/AMOR2.pdf>

- Volume 03 – 1ª Parte - Poesias – Autoconhecimento – Solidão

<http://www.rosimeiremotta.com.br/autoconhecimento.pdf>

- Volume 03 – 2ª Parte - Poesias – Autoconhecimento – Solidão

<http://www.rosimeiremotta.com.br/autoconhecimento2.pdf>

Rosimeire Leal da Motta Piredda

<http://www.rosimeiremotta.com.br/>

Biblioteca Virtual

<http://www.rosimeiremotta.com.br/ebooks.htm>

Copyright © 2016

Todos os direitos reservados.

Você não pode copiar, exibir, distribuir, executar, criar obras derivadas nem fazer uso comercial desta obra **sem a devida permissão DO AUTOR.**

• Coletânea de Poesias - Vol. 03 - 2ª Parte
Autoconhecimento e Solidão
Vários Autores

• E-book elaborado por
Rosimeire Leal da Motta Piredda
<http://www.rosimeiremotta.com.br/>
Criado em Janeiro 2016

• **Coletânea de Poesias - Vol. 03**
2.ª Parte

Autoconhecimento e Solidão

..... - Pg. 06 a Pg. 181

- Vários Autores



Definição de Autoconhecimento Pg. 07

Definição de Solidão..... Pg. 08 a 09

Poesias sobre AUTOCONHECIMENTO e SOLIDÃO

- **A Dor da Alma** (Damiana Almeida) **Pg. 10**
- **A Vida Esqueceu** (Mardilê Friedrich Fabre) **Pg. 11**
- **A Vida Não É Rascunho** (Mardilê Friedrich Fabre) **Pg. 12**
- **Acordar o Sentir** (Beatriz Kappke) **Pg. 13**
- **Agora** (Amarillis Pazini Aires) **Pg. 14**
- **Alegre À Minha Moda** (Carlos Lúcio Gontijo) **Pg. 15**
- **Alma de Outono** (Fátima Lima) **Pg. 16**
- **Angústia** (Mardilê Friedrich Fabre) **Pg. 17**
- **Anseios** (Alkas) **Pg. 18**
- **Aos Trincos da Emoção!** (Beatriz Kappke) **Pg. 19**
- **Apesar** (Maria Do Socorro Cardoso Xavier) **Pg. 20**
- **Aprender a Sorrir** (Alkas) **Pg. 21**
- **Aqui e Agora!** (Beatriz Kappke) **Pg. 22**
- **Artesã De Palavras** (Maria José Zanini Tauil) **Pg. 23**
- **As Coisas** (Carlos Lúcio Gontijo) **Pg. 24**
- **Às Vezes Não Sei Quem Sou** (Alkas) **Pg. 25**
- **Ato de Coragem!** (Beatriz Kappke) **Pg. 26**
- **Autorretrato** (Mardilê Friedrich Fabre) **Pg. 27**
- **Avanço** (Mardilê Friedrich Fabre) **Pg. 28**
- **Barco Sem Vela** (Maria Do Socorro Cardoso Xavier) **Pg. 29 a Pg. 30**
- **Borboleta No Casulo** (Fátima Lima) **Pg. 31**
- **Buscar Respostas É Viver !!** (Alkas) **Pg. 32**
- **Cabelos Brancos** (Mardilê Friedrich Fabre) **Pg. 33**
- **Caminho de Paz** (Mardilê Friedrich Fabre) **Pg. 34**
- **Cântico** (Vanderli Medeiros) **Pg. 35**
- **Canto Do Exílio** (Alkas) **Pg. 36**
- **Certas Lágrimas** (Alkas) **Pg. 37**
- **Conselho Ao Feio** (Alkas) **Pg. 38**

- **Conselhos De Graça!** (Alkas) **Pg. 39**
- **Crepúsculo** (Maria Do Socorro Cardoso Xavier) **Pg. 40**
- **Da Dor** (Marcilene Cardoso) **Pg. 41**
- **Dança Dos Dias** (Maria Do Socorro Cardoso Xavier) **Pg. 42**
- **Dançar** (Alkas) **Pg. 43**
- **De Solidão, e Só** (Marcilene Cardoso) **Pg. 44**
- **Debaixo Da Coberta** (Carlos Lúcio Gontijo) **Pg. 45**
- **Decifrei-Me** (Alkas) **Pg. 46**
- **Dentro Ou Fora Vivo** (Alkas) **Pg. 47**
- **Descrevendo-me** (Fátima Lima) **Pg. 48**
- **Desembarque De Vida** (Fátima Lima) **Pg. 49**
- **Desencanto** (Mardilê Friedrich Fabre) **Pg. 50**
- **Desistir Para Crescer!** (Beatriz Kappke) **Pg. 51**
- **Despedidas** (Igor da Silva Livramento) **Pg. 52**
- **Destranque a Porta** (Amarillis Pazini Aires) **Pg. 53**
- **Diante do Espelho** (Mardilê Friedrich Fabre) **Pg. 54**
- **Diferentes x Iguais** (Beatriz Kappke) **Pg. 55**
- **Dispersão** (Mário de Sá-Carneiro) **Pg. 56 a Pg. 58**
- **Distante** (Carlos Lúcio Gontijo) **Pg. 59**
- **Do Fim** (Marcilene Cardoso) **Pg. 60**
- **Entrelinhas** (Alkas) **Pg. 61**
- **Espelho** (Alkas) **Pg. 62**
- **Esperança** (Alkas) **Pg. 63**
- **Esperança** (Maria Do Socorro Cardoso Xavier) **Pg. 64**
- **Esquitos Dias... !** (Alkas) **Pg. 65**
- **Essa É Sobre Tristeza** (Marcilene Cardoso) **Pg. 66**
- **Estação Da Vida** (Fátima Lima) **Pg. 67**
- **Estranho** (Alkas) **Pg.68**
- **Eu Sou Um Vazio** (Igor da Silva Livramento) **Pg. 69**
- **Face Oculta** (Amarillis Pazini Aires) **Pg. 70**
- **Fim de Ato** (Fátima Lima) **Pg. 71**
- **Fora D'agua** (Alkas) **Pg. 72**
- **Formatando Sentimentos** (Jean Maciel) **Pg. 73**
- **Frio n' Alma** (Vanderli Medeiros) **Pg. 74**
- **Hora De Transparecer** (Carlos Lúcio Gontijo) **Pg. 75**
- **'Inda Que Aos Tropeços** (Vanderli Medeiros) **Pg. 76**
- **Interpreta-me...** (Fátima Lima) **Pg. 77**
- **Introspecção** (Mardilê Friedrich Fabre) **Pg. 78**
- **Janela** (Maria Do Socorro Cardoso Xavier) **Pg. 79**
- **Janela Do Tempo** (Vanderli Medeiros) **Pg. 80**
- **Jeito De Ser** (Mardilê Friedrich Fabre) **Pg. 81**
- **Labirinto** (Fátima Lima) **Pg. 82**
- **Lágrimas** (Alkas) **Pg. 83**
- **Liberta (Ação)** (Maria José Zanini Tauil) **Pg. 84**
- **Livro do Destino** (Amarillis Pazini Aires) **Pg. 85**
- **Mais Um Pouco de Mim** (Wanusa Pinto) **Pg. 86**
- **Manto de Esperanças** (Mardilê Friedrich Fabre) **Pg. 87**
- **Marcas do Passado** (Amarillis Pazini Aires) **Pg. 88**
- **Meu Livro** (Alkas) **Pg. 89**

- **Meus Reversos** (Fátima Lima) **Pg. 90**
- **Meus Sonhos Queridos** (Alkas) **Pg. 91**
- **Minha Caixa Preta** (Alkas) **Pg. 92**
- **Minha Memória De Menino** (Alkas) **Pg. 93**
- **Minha Sombra** (Alkas) **Pg. 94**
- **Mudança** (Alkas) **Pg. 95**
- **Mudar Para Ser Feliz** (Mardilê Friedrich Fabre) **Pg. 96**
- **Nada É Tudo.....** (Fátima Lima) **Pg. 97**
- **Não Sou O Que Sou** (Vanderli Medeiros) **Pg. 98**
- **Nasci** (Mardilê Friedrich Fabre) **Pg. 99**
- **Náufraga** (Maria Do Socorro Cardoso Xavier) **Pg. 100**
- **Nosso Jardim** (Alkas) **Pg. 101**
- **Novo Dia!** (Fátima Lima) **Pg. 102**
- **O Que É Viver!** (Alkas) **Pg. 103 a Pg. 104**
- **Óbices** (Alkas) **Pg. 105**
- **Os Dois Sóis** (Carlos Lúcio Gontijo) **Pg. 106**
- **Paciência** (Mardilê Friedrich Fabre) **Pg. 107**
- **Papel – Vida** (Alkas) **Pg. 108**
- **Parei No Tempo** (Vanderli Medeiros) **Pg. 109**
- **Partida** (Maria Do Socorro Cardoso Xavier) **Pg. 110**
- **Passagem Marcada** (Alkas) **Pg. 111**
- **Passar a Limpo** (Maria Do Socorro Cardoso Xavier) **Pg. 112**
- **Passo Ante Passo** (Amarillis Pazini Aires) **Pg. 113**
- **Pedras do Caminho** (Mardilê Friedrich Fabre) **Pg. 114**
- **Percurso De Uma Lágrima** (Fátima Lima) **Pg. 115**
- **Perdida** (Vanderli Medeiros) **Pg. 116**
- **Perguntas Sem Respostas** (Fátima Lima) **Pg. 117**
- **Prisioneira** (Mardilê Friedrich Fabre) **Pg. 118**
- **Procura De Mim Mesmo** (Carlos Lúcio Gontijo) **Pg. 119**
- **Quando Eu Me For** (Mardilê Friedrich Fabre) **Pg. 120**
- **Quase** (Mário de Sá-Carneiro) **Pg. 121**
- **Quem Eu Sou** (Damiana Almeida) **Pg. 122**
- **Quem Sou Eu?** (Marcilene Cardoso) **Pg. 123**
- **Quero Crer** (Vanderli Medeiros) **Pg. 124**
- **Questionando A Vida** (Alkas) **Pg. 125**
- **Recomeçar** (Mardilê Friedrich Fabre) **Pg. 126**
- **Relatividade** (Alkas) **Pg. 127**
- **Ressaca** (Maria Do Socorro Cardoso Xavier) **Pg. 128**
- **Restos** (Carlos Lúcio Gontijo) **Pg. 129**
- **Retrovisor** (Rosimeire Leal da Motta Piredda) **Pg. 130**
- **Rua Qualquer** (Carlos Lúcio Gontijo) **Pg. 131**
- **Salva-me!** (Vanderli Medeiros) **Pg. 132**
- **Saudades Atemporais!** (Alkas) **Pg. 133**
- **Saudades de Mim** (Vanderli Medeiros) **Pg. 134**
- **Seca** (Vanderli Medeiros) **Pg. 135**
- **Sede** (Carlos Lúcio Gontijo) **Pg. 136**
- **Seja Você, Sempre!** (Alkas) **Pg. 137**
- **Sem Medo** (Mardilê Friedrich Fabre) **Pg. 138**
- **Sem Saída** (Marcilene Cardoso) **Pg. 139**

- **Semei e Colhi** (Mardilê Friedrich Fabre) **Pg. 140**
- **Sigo** (Fátima Lima) **Pg. 141**
- **Silencios** (Vanderli Medeiros) **Pg. 142**
- **Sina** (Alkas) **Pg. 143**
- **Solidão I** (Alkas) **Pg. 144**
- **Solidão II** (Alkas) **Pg. 145**
- **Soltar As Amarras** (Alkas) **Pg. 146**
- **Sombra Nada Mais!** (Alkas) **Pg. 147**
- **Sonho Acordado** (Alkas) **Pg. 148**
- **Sonho Liberto** (Mardilê Friedrich Fabre) **Pg. 149**
- **Sonhos** (Mardilê Friedrich Fabre) **Pg. 150**
- **Sonhos Ao Vento...** (Alkas) **Pg. 151**
- **Sonhos Vencidos** (Sonia Brum) **Pg. 152**
- **Sou O Contrário De Mim** (Mardilê Friedrich Fabre) **Pg. 153**
- **Sou O Que Sou** (Damiana Almeida) **Pg. 154**
- **Sozinha...** (Mardilê Friedrich Fabre) **Pg. 155**
- **Sozinho** (Alkas) **Pg. 156**
- **Sucata Humana** (Alkas) **Pg. 157**
- **Talvez** (Damiana Almeida) **Pg. 158**
- **Tempestade** (Maria Do Socorro Cardoso Xavier) **Pg. 159**
- **Tenho Vergonha** (Vanderli Medeiros) **Pg. 160**
- **Tentativa De Paz** (Carlos Lúcio Gontijo) **Pg. 161**
- **Teu Jardim** (Beatriz Kappke) **Pg. 162**
- **Travessia** (Anchieta Antunes) **Pg. 163 a Pg. 164**
- **Tristeza** (Fátima Lima) **Pg. 165**
- **Um Caminhar** (Damiana Almeida) **Pg. 166**
- **Um Desejo Impossível** (Alkas) **Pg. 167**
- **Um Dia** (Alkas) **Pg. 168**
- **Um Novo Dia** (Fátima Lima) **Pg. 169**
- **Uma Furtiva Lagrima!** (Alkas) **Pg. 170**
- **Vendo O Voo Das Gaivotas** (Alkas) **Pg. 171**
- **Versos Da Vida Poética!** (Alkas) **Pg. 172**
- **Viagem Dentro De Mim** (Maria José Zanini Tauil) **Pg. 173**
- **Vida Morta** (Carlos Lúcio Gontijo) **Pg. 174**
- **Vida Que Segue, Rumo Novo** (Fátima Lima) **Pg. 175**
- **Vida Que Vivemos Contrastes!** (Alkas) **Pg. 176**
- **Vida, Uma Escadaria** (Alkas) **Pg. 177**
- **Visão Rápida Da Vida** (Alkas) **Pg. 178**
- **Visões Da Vida** (Alkas) **Pg. 179**
- **Vontade De Dormir** (Mário de Sá-Carneiro) **Pg. 180**
- **Voo Sem Asas** (Alkas) **Pg. 181**

DEFINIÇÃO DE AUTOCONHECIMENTO

Por Gabriela Cabral

O autoconhecimento, segundo a psicologia, significa o conhecimento de um indivíduo sobre si mesmo. A prática de se conhecer melhor faz com que uma pessoa tenha controle sobre suas emoções, independente de serem positivas ou não. Tal controle emocional provocado pelo autoconhecimento pode evitar sentimentos de baixa autoestima, inquietude, frustração, ansiedade, instabilidade emocional e outros, atuando como importante exercício de bem-estar e ocasionando resoluções produtivas e conscientes acerca de seus variados problemas.

Toda pessoa possui o refúgio dos seus recursos pessoais, mas esse pode ser acionado de forma a não se desgastar se houver o controle das emoções ou ainda ser utilizado de forma a obter futura recomposição. Ela também consegue permanecer equilibrada em casos de fatores externos como críticas, perda de emprego, término de relacionamento e outros que vulneram o emocional. O conhecimento de si próprio não dá prioridade a opiniões ou respostas e sim estimula seus fatores positivos a detectar os negativos a fim de modificá-los favoravelmente.

Pode-se buscar o autoconhecimento a partir da detecção dos defeitos e qualidades, sendo esses externos (corporais) e internos (emocionais). O equilíbrio entre os fatores internos e externos deve ser buscado para que não haja espaço para manipulação e fragilidade. Também pode haver reflexão de vida, analisando o comportamento obtido até então e as atitudes tomadas para que se consiga detectar maus atos e comportamentos, a fim de que não mais ocorram.

Por Gabriela Cabral

Consulta realizada em -

DANTAS, Gabriela Cabral Da Silva. "Autoconhecimento"; Brasil Escola. Disponível em <<http://brasilecola.uol.com.br/psicologia/autoconhecimento.htm>>. Acesso em 27 de novembro de 2015.

DEFINIÇÃO DE SOLIDÃO

Por Ana Lucia Santana

A solidão é uma condição interior do Homem, uma sensação de carência absoluta, de um objetivo ou um desejo que sempre se desloca, gerando na alma esta percepção da falta. Os religiosos afirmam que este sentimento de separação, de desvinculação com alguma coisa que não se pode definir, indica que o ser humano está apartado do Criador, sinônimo de Eu Superior, Self ou o Todo no âmbito da psicologia.

Sociologicamente pode-se dizer que a solidão é fruto da marginalização social, da exclusão do indivíduo da sociedade convencional, por inadaptação ou pela recusa em seguir determinados parâmetros fixados socialmente. De acordo com esta ciência, quem não consegue conviver com as pessoas é, de certa forma, expulso do meio, e assim se sente sozinho.

Atualmente, com a conquista de uma liberdade financeira cada vez maior, muitas pessoas, independente de sexo ou faixa etária, vivem sós, mas não se sentem necessariamente sozinhas, pois elas revelam estar bem assim, pois optaram por esta condição existencial, o que não significa que elas foram excluídas ou se auto-exilaram da vida social, mas apenas que escolheram manifestar sua independência desta forma. Mesmo porque alguém pode estar no meio de uma multidão e assim mesmo se sentir sozinho.

Para o filósofo alemão Martin Heidegger, a solidão é o estado inato do Homem, cada ser está por si só no mundo. Assim, cada indivíduo nasce sozinho, morre na mesma condição e vive suas experiências pessoais também desta forma, por mais que esteja sempre cercado de outras pessoas, pois ninguém pode vivenciar seu aprendizado, cabe a cada um enfrentar sua própria travessia.

Cada ser enfrenta sua solidão de forma diferente, o que explica porque os distúrbios psíquicos afetam alguns, e não outros. Algumas pessoas aceitam sua condição e nela percebem a possibilidade de serem independentes, são assim verdadeiras; outras se sentem desamparadas, culpam a Deus e a todos por se sentirem sós, ficam paralisadas e buscam no outro a proteção que deveriam buscar em si mesmas, sacrificando sua personalidade.

A solidão pode provocar sentimentos negativos, como a angústia, esta emoção perturbadora que nasce da consciência da morte, não só da finitude orgânica, mas do fim de cada potencialidade da vida, de cada anseio, de cada propósito. Toda ruptura, toda separação, leva à sensação de perda e, conseqüentemente, à solidão.

O sentimento da solidão também nasce da incapacidade das pessoas de se voltarem para si mesmas, de mergulharem no processo de autoconhecimento. Desta forma elas se distanciam de si mesmas e passam a procurar no outro o que deveriam buscar em seu íntimo.

O Homem deve aprender a ser só, a aceitar este estado natural, preparando-se assim para viver plenamente e concretizar suas metas. Pretender que não se está sozinho e não se alimenta a angústia na alma e tentar amenizar estas sensações vivendo a vida do outro, não soluciona em ninguém o problema da solidão.

Fontes

<http://www.institutouniao.com.br/artigos/solidao.asp>

<http://pt.wikipedia.org/wiki/Solidão>

<http://www.existencialismo.org.br/jornalexistencial/solideliber.html>

Por Ana Lucia Santana

Consulta realizada em -

Santana, Ana Lucia. " Solidão "; infoescola. Disponível em < <http://www.infoescola.com/psicologia/solidao/>>. Acesso em 27 de novembro de 2015.

POESIAS SOBRE AUTOCONHECIMENTO E SOLIDÃO

A DOR DA ALMA

(Damiana Almeida)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4846397>

**Olho para o Céu
Um clamor a Deus
Uma lágrima deixo cair
Mas não vou desistir
Essa dor que angustia
Que faz a carne tremer
A alma doer
Há de passar e dar lugar
A felicidade,
tão verdadeira e tão plena
Que atravessará o tempo
E comigo ficará!**

A VIDA ESQUECEU

(Mardilê Friedrich Fabre)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasdetristeza/1946193>

**Aos poucos, entro na solidão.
O sol abraça a rua vazia.
A descrença corrói-me a ilusão.**

**A vida esquece-se de ocorrer.
Parou. Procura por ela o dia.
Não a encontra e deixa anoitecer.**

**A lua verte fios prateados,
E a rua abandona a nostalgia
E refaz os rumos desnorteados.**

**E minh´alma não sai deste tormento,
E a amargura não me repudia.
Não quero ser só por um momento.**

**À janela, estática, amanheço
Sem alegria, sem fantasia,
Viva-morta, um ser que desconheço.**

A VIDA NÃO É RASCUNHO

(Mardilê Friedrich Fabre)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasdeamor/2255354>

**Cada
Dia
Da vida,
Um parágrafo.
Leio o que escrevi.
Não posso apagar os borrões.**

**Os
Erros
Mantêm-se
Para sempre.
Não é rascunho.
Não pode ser passada a limpo.**

**A
Trama
Da história
É comum.
Levam-nas emoções.
Intercalam-se o bem e o mal.**

**Vida
Simples...
Afetos...
Desalentos...
A dor? Cala fundo...
Tem como fundamento o amor.**

**Faço
Tudo
Com gosto,
Com a alma...
Entrega total...
Choro só pelo que não fiz.**

*Este poema: "A Vida Não É Rascunho" faz parte do livro:
"Nos Desvãos dos Sonhos" - Autora: Mardilê Friedrich Fabre.
Editora Oikos - São Leopoldo - RS - 2013 – Poesia.*

ACORDAR O SENTIR

(Beatriz Kappke)

<http://www.beatrizkappke.com/acordarosentir.htm>

**Sócrates descreveu a si mesmo
Como um mosquito pequenino
Que tentava picar,
Com suas indagações
A bela cidade de Atenas
A fim de acordá-la para a vida!**

**Para os questionamentos do cotidiano
Nem sempre encontramos respostas
Nem tudo conseguimos resolver
E deixamos a vida nos levar
Ao invés de levarmos a vida!**

**Mas ao sentir de repente
Do mosquito a picada
Da mesmice saímos
Para ver com outros olhos
O que antes sem olhar vimos.
Para acordar o “sentir”
Que dentro do nosso ser
Encontrava-se desacordado,
Completamente abandonado!**

AGORA

(Amarilis Pazini Aires)

<http://www.recantodasletras.com.br/poetrix/1243537>

**O ontem passou
O amanhã nem chegou...
Vivo o hoje,
Mesmo sem querer.**

ALEGRE À MINHA MODA

(Carlos Lúcio Gontijo)

http://www.carlosluciocontijo.jor.br/home/obras_literarias/1977-leite_e_lua/alegria8.htm

**Pedir-me-ão risos
Reclamar-me-ão sanhudas gargalhadas
Coisas que só conseguem
Quando embriagados**

**A minha alegria é coesa
Arrebatada pela certeza da consciência
De riso manso, sem mormaços
Sem a sombra da convência**

**Até penso que o riso tolo
É o consolo dos insensíveis
Dos irascíveis e devassos
Erro feliz da ignorância.**

OBS.: Esta Poesia faz parte do livro:
" LEITE E LUA" - Autor: Carlos Lúcio Gontijo
Editora CLG - MG - 1977 - Poesia

ALMA DE OUTONO

(Fátima Lima)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/5201102>

**Hoje, me vesti de outono
Folha seca, amarelada
Que o vento leva para lá e cá.
Assim, nessas idas e vindas
viajo nas lembranças
vagueio nas saudades.
Sem medo, sem prumo
Voando... voando
Alma nua, sem rumo.**

ANGÚSTIA

(**Mardilê Friedrich Fabre**)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/2414863>

Na solidão, vêm-me os pesares.
Peço socorro à fantasia.
Não adianta, são regulares,
Turvam-me, trazem-me agonia.

E no desespero caio em prantos.
Soluços de melancolia
Borbulham dos meus desencantos.

São insanos estes momentos
Em que o desgosto me asfixia.
Cobrem-me tontos sentimentos,
Turvam-me, trazem-me agonia.

ANSEIOS

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasbucolicas/4005512>

**Anseios são
pássaros miúdos
de asas pequenas
que admiram
os sonhos...**

**Tímidos ainda,
não ousam
sonhar grande,
são só pedrinhas
em uma grande
pradaria, a vida...**

**Calados ainda,
querem gritar forte,
mas seus gritos
são inaudíveis,
são só desejos...**

**Anseios querem
crescer... ocupar
lugar de destaque
em nossas mentes
em nosso olhar...
Querem um dia
virar sonho... e dos
grandes...!**

AOS TRINCOS DA EMOÇÃO!

(Beatriz Kappke)

<http://www.beatrizkappke.com/ostrincos.htm>

Com paciência e delicadeza,
como conserta-se um objeto qualquer,
é necessário restaurar a emoção.
É preciso recuperar a segurança
Tantas vezes perdida no dia-a-dia
Não podemos perder a esperança
De sentir novamente a alegria
É preciso não perder a sensibilidade,
O cultivo da afetividade
Que muitas vezes está se dissipando de nossa vida!
É mister não esquecer
A magia do toque e do diálogo
Que conseguirão romper
Os laços da solidão
E o enriquecer da emoção,
Pois somos "todo coração"!

APESAR

(Maria Do Socorro Cardoso Xavier)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/225120>

**Vaguei
Pelas páginas
De estória em história**

**No caminho
Fui ferida
E talvez feri
Sem querer
Redemoinhos de conflitos
Ventos de esperança
Alarguei o tempo
Dilatei
Os espaços**

**Hoje
Apesar dos tropeços
Dou-me
Se não satisfeita
Mas agradecida
De tudo que me concedeu
DEUS!**

APRENDER A SORRIR

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/5112357>

A vida
quase nunca
nos ensina
sorrir...
nos oferece
a solução fácil
de sofrer...!
Cabe a nós
essa lógica
subverter...!
Aprender a sorrir
na vida, e se possível
ensinar a própria
vida a sorrir... se
não, da própria
vida
rir...!

AQUI E AGORA!

(Beatriz Kappke)

<http://www.beatrizkappke.com/aquibk.htm>

**A vida acontece a cada momento
Que não sejamos meros espectadores
Se nos fixarmos no passado com seu tormento
Jamais seremos da nossa vida os condutores.**

**Perdoemo-nos pelos erros do dia a dia
É necessário para vida sempre acordar
Tarde pode ser para quem adia
A felicidade querer encontrar.**

**Por isso não podemos abrir mão
De ter o controle sobre a nossa vida
Independente de qualquer situação.**

**Que a nossa vida não seja oprimida
Que nos reafirmemos com o aprendizado
E tenhamos a força criadora preservada!**

ARTESÃ DE PALAVRAS

(Maria José Zanini Tauil)

<http://www.coracao.bazar.nom.br/>

**Pertenço a tudo
E em nenhum lugar caibo
Estranha forma de ser
Não sendo...**

**Vivendo entre enigmas
Sem continuidade
Sem motivos
Rascunhos de infelicidade**

**Só enfeixando amores
Para futuras saudades
Verdades sem razões
Razões desprovidas de verdades**

**Com esforço, no trabalho de artífice
Transformo em sensibilidade e poesia
A matéria bruta da realidade...**

AS COISAS

(Carlos Lúcio Gontijo)

http://www.carlosluciogontijo.jor.br/home/obras_literarias/1977-ventre_do_mundo/ascoisas.htm -

**Coisas que morreram
Sombras que ficaram
Lágrimas derramadas
Coisas que passaram
O sol se foi e a escuridão chegou
Foram tantos momentos vividos
Foi tanta coisa que no meu fundo ficou!
E a gente vai vivendo assim,
insistindo em recordar.
Talvez por ter encontrado abrigo no chorar.**

OBS.: Esta Poesia faz parte do livro:

" VENTRE DO MUNDO" - Autor: Carlos Lúcio Gontijo

Editora da Providência Nossa Senhora da Conceição - MG - 1977 - Poesia

ÁS VEZES NÃO SEI QUEM SOU

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/5487674>

Sou um próton de luz,
mas penso que sou
breu...

Sou um raio contínuo
de químico sol,
mas penso que sou
puro gelo...

Sou humanamente
uma criatura de Deus,
mas às vezes vivo
num inferno...!

ATO DE CORAGEM!

(Beatriz Kappke)

<http://www.beatrizkappke.com/atodecoragem.htm>

**Mudar é um ato de coragem
Muitos ficarão à margem.
Longa é a caminhada
Curta porém pode ser a vida
Ao chegar à encruzilhada
Preciso estar decidida!**

**Aceitação plena do desafio
Firmeza e fé nos propósitos
Ir além dos limites perfeitos
Sair do pensamento irrefletido
Abandonar padrões cristalizados
Se necessário, quebrar a tradição**

**Renunciar à mesmice
Fugir do ostracismo...
Livrar-me da couraça
Abrir as fechaduras**

**Ousar, inovar, refletir, analisar...
Buscar aventuras,
Viver mistérios,
Para então, algo essencial descobrir:
O sentido verdadeiro do amor e da bondade
E com os outros repartir !**

**Chegar ao paraíso
Ao céu de estonteante claridade
Sentir que Fernão Capelo Gaivota
Está dentro do meu ser
E assim entender finalmente,
Que é preciso MUDAR para CRESCER!**

AUTORRETRATO

(Mardilê Friedrich Fabre)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/2166438>

**Um espelho jamais mente.
Pena! Não mostra a mente...
Tempo marcado na face
De uma vida tão fugace!**

**O mesmo sorriso largo,
Mas o coração sofrido...
Vejo ainda um olhar letargo
Que esconde um sonho querido.**

**No corpo já envelhecido
A mesma alma suscetível,
Um desejo enternecido
De sempre ser acessível.**

*Este poema: " Autorretrato " faz parte do livro:
"Nos Desvãos dos Sonhos" - Autora: Mardilê Friedrich Fabre.
Editora Oikos - São Leopoldo - RS - 2013 – Poesia.*

AVANÇO

(**Mardilê Friedrich Fabre**)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/2005405>

Não paro no caminho,
Sigo a trajetória.
Faço pausas. Vitória.
Minha vida encaminho.

Momento de ilusão.
A incerteza me invade.
Chama-me a claridade.
Subo sem direção.

Seguro a mão da fé
Que me suspende no ar
E prossigo a vagar,
Assim contra a maré.

Venço o grande vazio,
Em meio ao tudo e ao nada,
Embora sufocada
Pelo tropel que crio.

BARCO SEM VELA

(Maria Do Socorro Cardoso Xavier)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasrecordativas/673806>

**Sentia a flutuação do barco da vida
Levava-me onde nem sempre queria ir
Sem nunca chegar onde sonhava
la acumulando pesadelos e desenganos**

**Infinito finito
Aterrissação brusca violenta
Barco a velejar, sem destino certo**

**Ida, leva sopro de bonança
Volta estática, tristeza repentina
Sempre dizia: hoje encontro meu sonho
Mas sem nunca o encontrar
Confundia realidade e sonho**

**Límpido ou oculto
Embrenhava-se num mundo
Fantástico
Lúdico, subjetivo
Ergo urbes perfeitas
Amor profundo
Transeuntes: homens sensíveis e cultos**

**Castelos de areia
De repente, tudo se desfaz
No emaranhado imediatista,
Cítrico cotidiano
Que os seres violentam, desencontram**

**Ávida de emoções hilariantes
Varrendo a tristeza estertorante
Transigia por momentos**

**Paliativa avulsão interior
Tento extravasar à tona
Mas nunca dizia propriamente
O que queria de dentro externar**

**Implodia o sentimento verdadeiro
Ficava a palavra vazia
O mundo não deixava falar**

**Adiava superpondo, omitindo
Sem explodir, sem derramar
ia navegando neste barco sem vela
Com todas as intempéries
Ainda com fé, para não naufragar.**

BORBOLETA NO CASULO

(Fátima Lima)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4850675>

Hoje só quero refúgio.
Entrar em mim... me apertar no casulo.
Esquecer do tempo, desprender do vento.
Desfazer do relógio....

Vou me debater em casca
colorir e fortalecer minhas asas
para um novo voo.
Nesse, ninguém tascar.

Mas, sei que vai passar...
Lagartinha deixarei de ser
Liberdade vai chegar
com minhas asas vou brilhar.

BUSCAR RESPOSTAS É VIVER !!

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/3952495>

Tudo que se me
escapa, tudo que
foge, tudo que não
me sorri ou me diz não,
busco encontrar
explicação...
Para o não, alguma
razão que não
percebi...
Para o não sorrir,
a sisudez dos que
me incriminam
sem motivos...
Busco respostas
para todos os atos,
busco a vida em
todos em todos os gestos,
busco encontrar quem
me explique por que
sou assim...
enquanto busco,
eu vivo,... vivo afinal
buscando a própria
vida,, e sua
razão...!

CABELOS BRANCOS

(**Mardilê Friedrich Fabre**)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/1736952>

Os cabelos embranqueceram,
Mas ainda vive a esperança.
Sonho de prender a amizade,
Desejo de enfeitiçar a alegria,
Intenção de realizar a fantasia,
Vontade de reinventar a vida,
Anseio de encantar a paz,
Aspiração de semear o amor,
Ambição de fisgar o abraço,
Pretensão de cativar a felicidade,
Anelo de desabrochar o futuro.
Na efemeridade do tempo,
A lua e as estrelas desfilam na noite.
Não importam os percalços do coração.

CAMINHO DE PAZ

(Mardilê Friedrich Fabre)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasdepaz/1895965>

**Palmilhei longos caminhos...
Subi ladeiras íngremes.
Deparei-me com ruas sem saídas,
Onde o sonho espatifou-se na desilusão.
Atalhei por vielas desconhecidas
E lutei contra dificuldades inimagináveis.
Desviei dos perigos dos labirintos,
Mas tive que voltar cansada.
Muitas vezes, cegou-me o nevoeiro,
Parei de súbito à beira do precipício.
Nem sempre me movi em retas,
As curvas deram-me tempo para pensar
Nos itinerários percorridos,
Tranquilos, felizes, sem obstáculos;
Dolorosos, amargos, repletos de empecilhos,
Que precisei afastar com dor e lágrimas.
Ainda procuro o caminho principal,
Verdejante, luminoso e florido,
Que me leve pela planície perfumada
Ao azul cristalino da paz.**

CÂNTICO

(Vanderli Medeiros)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/27955>

Agarrada a esperanças vãs,
de haver nesta terra oásis,
e, não somente desertos malsãs,
vivo apegada a sonhos, utopias...

Quando criança, ensinaram-me a ser sincera
E crer na força divina e vencedora do amor...
No poder da paz e não da guerra,
Que depois da tempestade vem a bonança.

Para, hoje, perceber, que nem sempre,
após a noite, vem seguida do dia.
Entre eles, há sempre uma madrugada fria,
deixando n'alma uma triste letargia.

Transformando os dias que restam na terra
uma via sacra da dor e da agonia;
a desejar apenas que chegue logo
a hora do sono eterno e sem dor.

Levando o que resta d'alma gélida,
a paragem desconhecida e almejada,
ecoando no corpo e na alma um toada;

em cânticos e louvores, aos deuses das dores,
a libertação dessa ave presa em grade carnal;
cansada, alquebrada de tantas lutas e dissabores!

CANTO DO EXÍLIO

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasbucolicas/3782002>

Quis refugiar-me
em Atlantis...
qual, Atlântida
não existe...!
quis fugir para
o espaço... mas o
homem o transformou
em lixo espacial...
Será preciso morrer
para encontrar
exílio...?
existe algum
sítio, locus onde
possa estar
em paz?
Vivo...
alguma paragem
intocada,
inóspita...?
Ilha deserta,
selva...
sertão...
qualquer lugar
me urge, preciso...
um lugar para
em exílio
descansar
desse mundo...
louco...
SOS!...

CERTAS LÁGRIMAS

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4702400>

**Certas lágrimas
esculpem em minha face
uma tela triste,
um quadro que amarga
quem o fita...
Outras lágrimas me
lavam com sensível
pureza... me secam
pouco a pouco
a molhada amargura...
Lágrima é assim:
tanto emociona
quanto cura...!**

CONSELHO AO FEIO

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4341933>

Se o feio não
se olhasse tanto
no espelho, não
fugiria tanto assim
da vida...

Muitos que se
encaram, tem medo
do que veem...

acreditando só
em espelhos, não
deixam que vejam
a beleza interior...

Se não enxergasse
essa realidade doentia,
se surpreenderia
a cada momento...

Se mostraria com
o que leva de dentro,
não com o que
mostra por fora...

Não seria tão
feio assim...!

CONSELHOS DE GRAÇA !

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasbucolicas/4379787>

**Se não cruzarmos
a ponte, como cumprir
a missão...?
Como acertar
a mira sem encarar
a presa...?
Sem liberar
os sentimentos,
sem extrair os
espinhos, como
esgotar as emoções...?
Como crescermos...?
Adicione-se experiências,
viva, enfrente os desafios,
percorra as trilhas...
Aceite com paciência:
Se erros, com resignação..
Se acertos, com tranquilidade...
Mas, sobretudo ouse viver,
ouse lutar... desbrave
os mundos...!**

CREPÚSCULO

(Maria Do Socorro Cardoso Xavier)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasdetristeza/1808134>

**No crepúsculo dos dias
O anular
a cada instante...**

**Uma vela acesa
que vai diminuindo
sua luminosidade
até se extinguir
a última chama...**

**Implodida
ante a impotência
de nada solucionar...**

**Uma realidade
que não depende só de si
transformar;**

**o desgosto profundo
de um internato
de dores
quase diária...**

DA DOR

(Marcilene Cardoso)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasdetristeza/5451567>

**Nada de especial, nada de novo,
O que tem é essa dor que não passa
essa dor que me acompanha,
essa dor que é só minha mesmo.**

**Desatino de solidão,
marca em mim.
Marcas de dúvidas
sem resposta.**

**Perguntas que me faço,
que faço ao mundo...**

DANÇA DOS DIAS

(**Maria Do Socorro Cardoso Xavier**)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/129269>

Dormir

Acordar

Labutar

Almoçar

Realizar-se?

Viver?

Somatizações

Resíduos

de final da tarde

de novo deitar

Insônia

Sonhos

Amanhecer

Jantar

frustrações

Pesadelos

Esperanças

Tudo novamente...

É

a

dança

dos

dias...

DANÇAR

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasbucolicas/3854351>

Dançamos
para viver...
Dançar com
o coração
nas mãos,
com o corpo
leve ou
pesado...
Dançar
sem preocupações,
sem plateia,
sem zombarias
dos chatos...
Dançar as mágoas,
as desventuras
da vida...
Dançar
para curar as
feridas profundas,
para não sentir
as dores do mundo...
Dançar
para inebriar-se,
para perder
a razão...
Dançar,
Ao disparate da
vida moderna,
dançar
sem lembranças,
sem previsões
futuras...
Dançar para
o mundo,
dançar para
a vida...
Dançar
para viver,
dançar,
é preciso...!

DE SOLIDÃO, E SÓ

(Marcilene Cardoso)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/5389477>

Paredes que me apertam,
portas que se fecham.
Eu, em mim.
Arrancaram minhas pálpebras,
e o que me deram não vale a dor.
Janelas abertas sem vista.

É mais seguro, mas onde estão os outros?
Seguro pra quem?
A verdade é que nunca houve segurança...
Tranquem as portas,
fechem as janelas,
não abram os corações.
Só se for pra salvar a pele,
mas não essa que te cobre e sim essa que te empurra...
Só se for pra salvar da crise,
dos crimes que se comete contra si mesmo,
mas então não seria eu...

Haveria um ritmo de muros caindo,
ondas inundando pequenos porões?
Deveria haver,
e não teríamos mais tempestades.
A previsão só fala de chuva, chuva...
Se eu pudesse deter essa chuva...

Vidraça embaçada,
essa mesma que me arrancaram o toldo.
Esvazio-me,
por aqui o riso é fraco.
Vem de ventos inibidores,
imbuídos de pontos pulsantes,
encharcados.
Peso, peso, peso.
Frases de encharcados.

Restos.
Vazio.
Solidão.
Em mim,
mais
e mais.

DEBAIXO DA COBERTA

(Carlos Lúcio Gontijo)

http://www.carlosluciogontijo.jor.br/home/obras_literarias/1977-ventre_do_mundo/debaixo.htm

**Pingos de chuva na vidraça
Faz tempo que estou na cama
A luz da rua ilumina meu quarto
Os pingos da chuva parecem canção
Mas quando penso na minha vida, eu choro. . .
Faço chuva dentro de mim
O quarto se enche de sombras
A chuva do céu deixa de cantar
A tristeza me dá desespero
E eu tenho um medo enorme
Cubro a cabeça como criança assustada
Lágrimas molham minha face e meu travesseiro.
E, ali, debaixo da coberta, eu sinto que não tenho nada,
que não existo, que morri em lassidão.**

OBS.: Esta Poesia faz parte do livro:

"VENTRE DO MUNDO" - Autor: Carlos Lúcio Gontijo

Editora da Providência Nossa Senhora da Conceição - MG - 1977 - Poesia

DECIFREI-ME

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4335142>

**Decifrei-me tanto,
que me descobri
outro...**

**Descobri que
sou vários
em mim,
venho de
diferentes
tempos...**

**Ao saber tanto
assim de mim,
estareci...**

**resolvi beber
essa minha
realidade,
apagar
essa**

consciência... fiz...

**Agora de novo eu,
quase normal... não
quero mais saber
tanto assim
de mim...!**

DENTRO OU FORA VIVO

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasespiritualistas/3894469>

Estou vivendo
assim, sem noite,
sem dia...
Estou dentro de mim,
fora... hoje estou
mais dentro.
Quando dentro
de mim, fico
sem cômodos
aqui fora:
sala,
quarto,
banheiro nada me
conforta...
Quero fugir de casa,
abrir de vez a porta,
habitar dentro
de mim, de vez...
É que dentro de mim,
eu não preciso
casa... que fazer ?
Como conciliar o
dentro, fora, e
viver fora dentro...?
A pena, pena em minha
mão se inquieta...
escreve... me une,
me ata... escreve
para mim, por mim...
por mim não,
é ela quem escreve,
eu só psicografo....!

DESCREVENDO-ME

(Fátima Lima)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4981833>

Sou feita de histórias,
Sorrisos que me acompanham,
Lágrimas que deixo na estrada.
Vou seguindo....
Semeando meus sonhos
Gritando, calando
Amando, desejando.
Deixando ir, o que não era.
Feita de poemas
sem fim.
Sou enfim....
Uma porta sempre aberta
para em outras histórias
me escrever.
Procuro somente espaços em linhas
Para minha intensidade descrever.

DESEMBARQUE DE VIDA

(Fátima Lima)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4982183>

**Venho de uma longa viagem
Desembarquei minhas bagagens
Desfiz-me de alguns defeitos
Resguardei minhas qualidades.
Não pesei minhas razões
Nem medi minhas ilusões.**

**Quero passe livre
Para enfrentar minhas rampas
Ânimo, para suportar os batentes.
Rasguei minhas roupas velhas
Vesti-me de novas cores e sonhos.**

**Da vida, não quero nada além!
Quem sabe....
ser um alguém
Ou mesmo
-----ser de ninguém!**

DESENCANTO

(**Mardilê Friedrich Fabre**)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/1927481>

Um sentimento profundo,
de despedida do mundo,
assola meu coração.
É grande a desolação...

Vasculho meu pensamento,
não encontro encantamento,
que me devolva a alegria
e o prazer da poesia.

Uma sensação de frio
percorre o corpo vazio...
Minh´alma desesperada
desaparece no nada...

DESISTIR PARA CRESCER!

(Beatriz Kappke)

<http://www.beatrizkappke.com/desistirparacrescer.htm>

**Às vezes é necessário
SUFOCAR
desejos clamorosos,
terrores e paixões
que habitam nosso ser!**

**ABANDONAR,
sonhos inatingíveis,
expectativas impossíveis,
obstáculos intransponíveis!**

**DESISTIR,
de falsos amores,
doces quimeras,
belas fantasias!**

**Embora doloroso seja,
com o coração amargurado,
necessário se faz,
DESISTIR para CRESCER,
para viver...!**

DESPEDIDAS

(Igor da Silva Livramento)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasde tristeza/5061134>

[disse o poeta]

Despedidas.

Oh! Dores do adeus! Sagradas vozes que emudecem.

Vento ruidoso que não cessa.

Zumbido nos ouvidos da memória,

cantando sorrisos,

versejando abraços.

Abandono...

Por que é tão difícil não ver o abismo?

[disse o amigo do poeta]

Aproveite o buraco do abismo e jogue uma semente.

De repente dali não nasce uma floresta de esperança?

[retomou o poeta a palavra]

Porque o abismo é deserto,

pois a esperança que nele se plantou não floresceu.

Mais precisamente:

floresceu, mas era um florescer falso,

que se esvaiu da noite para o dia,

que morreu sem explicações.

DESTRANQUE A PORTA

(Amarilis Pazini Aires)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/3090648>

Recomece...

Limpe o local

Tire a ferrugem

A teia da aranha

A água parada

A luz queimada

A vela apagada.

Destranque a porta,

Empurre o pesado

A vontade esquecida

A janela fechada.

Cerze o fio,

Do tecido rasgado

Da seda amassada

Da renda manchada.

Recomece...

A vida é marota

Se veste e se apronta

Exibe a coragem

Que o mundo avança,

e não espera.

DIANTE DO DO ESPELHO

(Mardilê Friedrich Fabre)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/3118303>

**Dentro
De mim
Eu contemplo
O eu sem retoques.
Encerrada em mim,
Perscruto-me sem pena.
Revolvo meus sentimentos,
Esqueço-me por uns momentos
Dos pedaços sem cor que virei,
Esperanças rotas, portas fechadas.**

*Este poema: "Diante Do Do Espelho " faz parte do livro:
"Versos Tecidos De Vida" - Autora: Mardilê Friedrich Fabre.
Editora Oikos - São Leopoldo - RS - 2014 – Poesia.*

DIFERENTES x IGUAIS

(Beatriz Kappke)

<http://www.beatrizkappke.com/diferenteseiguais.htm>

**A percepção das diferenças entre as pessoas
Sabendo dar a elas o devido valor
É um ato de coragem e sabedoria.**

**Reconhecer que o outro não é
uma extensão de nós mesmos
É sinal de tolerância e prudência.**

**Quanto maior o contraste mais interessante
Será a comunhão entre as pessoas
Que é fonte de grandeza e crescimento.**

**Tal como os rios Negro e Solimões
Saibamos harmonizar nossas diferenças
Para seguirmos robustecidos e em paz.**

DISPERSÃO

(**Mário de Sá-Carneiro**) Poeta, Contista e Ficccionista Português, (1890 — 1916)
<http://www.jornaldepoesia.jor.br/sa04.html>

Perdi-me dentro de mim
Porque eu era labirinto,
E hoje, quando me sinto,
É com saudades de mim.

Passei pela minha vida
Um astro doido a sonhar.
Na ânsia de ultrapassar,
Nem dei pela minha vida...

Para mim é sempre ontem,
Não tenho amanhã nem hoje:
O tempo que aos outros foge
Cai sobre mim feito ontem.

(O Domingo de Paris
Lembra-me o desaparecido
Que sentia comovido
Os Domingos de Paris:

Porque um domingo é família,
É bem-estar, é singeleza,
E os que olham a beleza
Não têm bem-estar nem família).

O pobre moço das ânsias...
Tu, sim, tu eras alguém!
E foi por isso também
Que te abismaste nas ânsias.

A grande ave dourada
Bateu asas para os céus,
Mas fechou-as saciada
Ao ver que ganhava os céus.

Como se chora um amante,
Assim me choro a mim mesmo:
Eu fui amante inconstante
Que se traiu a si mesmo.

Não sinto o espaço que encerro
Nem as linhas que projeto:
Se me olho a um espelho, erro —
Não me acho no que projeto.

Regresso dentro de mim
Mas nada me fala, nada!
Tenho a alma amortalhada,
Sequinha, dentro de mim.

Não perdi a minha alma,
Fiquei com ela, perdida.
Assim eu choro, da vida,
A morte da minha alma.

Saudosamente recordo
Uma gentil companheira
Que na minha vida inteira
Eu nunca vi... Mas recordo

A sua boca doirada
E o seu corpo esmaecido,
Em um hálito perdido
Que vem na tarde doirada.

(As minhas grandes saudades
São do que nunca enlacei.
Ai, como eu tenho saudades
Dos sonhos que não sonhei!...

E sinto que a minha morte —
Minha dispersão total —
Existe lá longe, ao norte,
Numa grande capital.

Vejo o meu último dia
Pintado em rolos de fumo,
E todo azul-de-agonia
Em sombra e além me sumo.

Ternura feita saudade,
Eu beijo as minhas mãos brancas...
Sou amor e piedade
Em face dessas mãos brancas...

Tristes mãos longas e lindas
Que eram feitas Pra se dar
Ninguém mas quis apertar
Tristes mãos longas e lindas

Eu tenho pena de mim,
Pobre menino ideal...
Que me faltou afinal?
Um elo? UM rastro?... Ai de mim!...

Desceu-me na alma o crepúsculo;
Eu fui alguém que passou.
Serei, mas já não me sou;
Não vivo, durmo o crepúsculo.

Álcool dum sono outonal
Me penetrou vagamente
A difundir-me dormente
Em urna bruma outonal.

Perdi a morte e a vida,
E, louco, não enlouqueço...
A hora foge vivida,
Eu sigo-a, mas permaneço,..

.....
.....

Castelos desmantelados,
Leões alados sem juba.

.....
.....

DISTANTE

(Carlos Lúcio Gontijo)

http://www.carlosluciogontijo.jor.br/home/obras_literarias/1977-ventre_do_mundo/distante.htm---

**Distante do meu mundo.
Longe do meu céu.
Uma dor me vem do fundo.
Sinto que vou chorar.
Queria que toda esta monotonia viesse de um sonhar.
E que a tristeza se fosse com a realidade simples
de um despertar.**

OBS.: Esta Poesia faz parte do livro:

" VENTRE DO MUNDO" - Autor: Carlos Lúcio Gontijo

Editora da Providência Nossa Senhora da Conceição - MG - 1977 - Poesia

DO FIM

(Marcilene Cardoso)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/5472694>

Sei o que quero,
mas não basta.
Não sei falar.
Eu não sei pra onde ir.
Não sei o que fazer.
E o que não fazer.
Eu não sei como conseguir.

Sinto-me presa a mim mesma.

Cozinhar a vapor,
Sumir de vez,
Seres liquefeitos,
ou solidificados...
casos em disparate.

Signo?
Memoráveis ondas,
rememoráveis sabores.

Indisposição.
Causa e morte.
A causa da morte.
A morte é a causa...

Fim?
Porque eu não posso ser feliz também?

ENTRELINHAS

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/3999529>

Quero que
me leias por que
existem palavras
que nunca te vou
dizer ao vivo...
Necessito de alguém
que saiba me ler
nas entrelinhas,
pois nunca vou
escrever as
palavras
certas...
Minhas palavras
são sempre
incertas como
a minha
vida...!

ESPELHO

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4930607>

No espelho,
procuramos algo
além de nós...
Ninguém mais
que o espelho para
nos oferecer respostas...
Diante dele postados,
falamos com gestos
e * *mise en scene*...
em desvario perguntamos:
- Espelho, espelho... o que
é que há que não vemos ?
- Quem somos realmente...?
Ele não mente, mas não fala...
Mudez total nos encara...
Noite e dia, dia e noite
voltamos à ladainha, mas
tudo igual, tudo
sempre igual...
Ele não fala, nada diz,
silêncio abismal...
e nós sempre
em dúvida...
dúvida abissal...!

* *mise en scene* – teatro - Disposição de cenários no palco, em uma produção teatral.

ESPERANÇA

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4395215>

**A esperança
tem asas e voa
em nossa imaginação...
canta uma canção
sem notas e
sem palavras...
Essa canção é
mensageira e
não acaba
nunca...!**

ESPERANÇA

(Maria Do Socorro Cardoso Xavier)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasespíritualistas/137622>

O bom da vida
é o novo dia
que vai nascer
o inesperado
o novo amanhecer.

Como se ressuscitasse
dentro de nós
um novo ser
recém- nascido da vida.

Esta ilusão
dá impressão
que ninguém envelhece
deixa em pé
idosos, adultos e jovens.

Enquanto houver
o crepúsculo em arco-íris
o dormir calmo
o sonho encantado
a aurora do trabalho
um novo dia,

Haverá esperança
dentro de cada ser.

ESQUISITOS DIAS... !

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/5442479>

Dias há
em que os relógios
dormitam nas paredes...
Dias que os dias
parecem séculos
cansados...
Dias em que não somos
descobridores de nada...
Dias de criações inócuas...
Dias em que a vida
é quase como um presídio
e nós prisioneiros voluntários...
Dias em que o espírito não é
nem corpo, nem espírito...
Dias em que não queremos
nem abrir os olhos, quanto
mais a alma...!

ESSA É SOBRE TRISTEZA

(Marcilene Cardoso)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasdetristeza/5472676>

Vivo dentro de mim,
Se isso agrada ou não, se deixa as pessoas felizes,
não é assunto meu.

Mas eu não gosto de viver assim.
Cada vez que tento sair alguém me fere.

O mundo é cruel,
as pessoas são cruéis.
Não sei o que fazer,
não sei lidar com isso.

Dói.

Porque ninguém cuida de mim?

ESTAÇÃO DA VIDA

(Fátima Lima)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4849214>

**Não fique somente na estação esperando o trem passar.
Nunca sabemos como ele vem.
Crie asas e voe ao encontro dos seus desejos.
Faça uma volta ao mundo dentro de você.
Liberte-se dos mapas, das rotas certas.
Simplesmente siga....
Não deixe seu sonho pegar o caminho da desistência.
Tem sempre uma estrada nova.
Descubra.....**

ESTRANHO

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiassurrealistas/4674437>

Sou um estranho
que não me olho
e não me vejo
como sou...
De mim partem
ordens que não
dou, desejos que
não desejo,
ações que não
quero...
Hei tentado conversar
comigo mesmo, mas não
cheguei a acordo... mas
já disse a mim mesmo:
Que se não fizer o que
quero e digo, eu me
abandonarei...
Não quero ser rebelde
de mim mesmo,
não quero lutar contra
meu ser, mas se tiver
de ser, não hesitarei
um segundo...
Gosto de pensar
por mim mesmo,
não gosto de submissão
inconveniente...
não, não sou insano
ou demente... na luta
contra essa dualidade
ou chego a bom termo,
ou vou partir para lugar
não revelado que eu mesmo
não saiba onde fica...!

EU SOU UM VAZIO

(Igor da Silva Livramento)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/5292190>

**Eu sou um vazio
orbitando
o nada.**

**Uma constelação
de buracos
de tiros
armados
ao redor
da ausência
do abandono.**

FACE OCULTA

(Amarilis Pazini Aires)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasdeamor/2022928>

**Você que me observa tanto,
diga o que vê do outro lado
do meu eu escondido...
Ora confuso, impreciso,
igual ou paraíso?
Me falas se poderes,
quero descobrir
se sou aquela
que te confundo.**

FIM DE ATO

(Fátima Lima)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4983666>

Cortina se fecha.

Fim de ato.

Temporada encerrada

Por tempo indeterminado.

Que venha novos scripts,

Novas falas e textos.

Apresente conteúdo

Começo, meio e fim.

Desta vez, prometo

Não esquecer o texto

Não quero sair de cena

Sem aplauso.

FORA D'AGUA

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/5055560>

Às vezes não sei
se tenho coração
humano...
Ou buraco negro
no peito...
Às vezes não sei
se sou pessoa
normal...
ou corpo astral
solto no
espaço...
Me sinto às vezes
tão deslocado
na superfície
da terra...
que penso mesmo
não ser desse
mundo... um peixe
fora d'água...!

FORMATANDO SENTIMENTOS

(Jean Maciel)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/5483771>

**As minhas ideias são um texto
num programa que ninguém baixou.**

**Escrito em uma fonte que ninguém entendeu.
E no tamanho que todos acreditam ser exagerado.**

**Todos querem formatá-lo.
Familiars que alinham para a direita
Amigos que alinham para a esquerda
E o centralizado e o justificado já não são mais uma opção para mim.**

**As margens estão irregulares
com os recursos limitados
o texto saiu pela metade.**

**Um texto repleto de colunas, tabelas, efeitos, corações , sentimentos,
conhecimentos e lembranças...**

FRIO N'ALMA

(Vanderli Medeiros)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/23631>

Há um estranho frio em minh'alma...
Uma dor sem calma;
perambulo pela noite fria
sem trégua,
pensamentos aos borbotões...
Iguar passarinho,
sem ninho,
sem carinho,
em noite de chuva airosa,
vazia de calor
...vazia de amor...
Na escuridão,
alternâncias:
ora, de lembranças,
ora, de sonhos esquecidos,
ora, de extintas esperanças...
Restos de desejos
que teimam em querer permanecer;
sem rumo certo
recolho no peito
o eco da noite chuvosa,
como grito de águia solitária e machucada
voando em pleno deserto...
Gritos doridos no coração
ecos mudos da alma em solidão...
Eu... ave ferida,
de asa quebrada,
com inverno na alma!

HORA DE TRANSPARECER

(Carlos Lúcio Gontijo)

http://www.carlosluciogontijo.jor.br/home/obras_literarias/1977-ventre_do_mundo/hora.htm

**É hora de cobrir minha vida nua
Arrumar um jeito de ser feliz
Ventilar a fumaça dos olhos
Sair pra rua e explodir num sorriso
Pensar em branco, pintando-me a paz
Abraçar a primeira fantasia que vier
Fazer porto seguro da ilusão
Embarcar em um sonho qualquer
Desfazer de todas as amarguras
Abandonar-me, esquecer de mim
Imaginar que sou como uma flor
E ser feliz, sorrir para o mundo
com muito amor. . .
Mesmo sabendo que morro a cada dia!**

OBS.: Esta Poesia faz parte do livro:

"VENTRE DO MUNDO" - Autor: Carlos Lúcio Gontijo

Editora da Providência Nossa Senhora da Conceição - MG - 1977 - Poesia

'INDA QUE AOS TROPEÇOS

(Vanderli Medeiros)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/28025>

Insisto em sonhar enquanto vida tiver
não desistirei jamais,
'inda que a dor teime em me visitar
pelas portas da desilusão
...mesmo assim, sonharei!

Insisto em ter companhia
em tentar mais uma vez,
outra vez, e de novo...
Não aceito por companhia a solidão...

caminharei...
'inda que me fira
c'as pedras da estrada,
perdendo, chorando...
não desistirei de ser feliz um dia!

INTERPRETA-ME...

(Fátima Lima)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4972810>

**Alguns vão ler minha capa.
Outros mergulhar nas minhas letras.
Mas, minhas reticências...
Poucos saberão interpretar.**

INTROSPECÇÃO

(Mardilê Friedrich Fabre)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasdetristeza/2168568>

**Olho para dentro de mim.
Por que está triste o coração?
Por que este sentimento ruim?
Por que esta prostração?**

**Questiono-me. Não há resposta.
Mas insisto: esta foi a vida
Que ao renascer me foi imposta?
Toma-me aflição desmedida...**

JANELA

(Maria Do Socorro Cardoso Xavier)

<http://usinadeletras.tempsite.ws/exibelotexto.php?cod=93176&cat=Poesias&vinda=S>

Havia trancado a vida
entre quadro paredes
num departamento
obscuro da mente.

Abri a janela
qual pássaro sedento
de vida, de liberdade.

Joguei tudo para fora
extravasei
de qualquer modo
valeu a pena.

Se para melhor
ou para pior
não sei...

JANELA DO TEMPO

(Vanderli Medeiros)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasdesaudade/27962>

**Olhando a janela
revi a vida ida
sonhos aos pedaços
perdidos, partidos
sinais do tempo
filme a rebobinar sem parar,
retina úmida,
fios, antes, negros...
Saudades...
muitas...
... das perdas,
das crenças,
valores, amores...
de mim...**

JEITO DE SER

(Mardilê Friedrich Fabre)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/2185586>

**Na escala da vida,
Diante de obstáculos,
Agi com atitude.
Não fiquei escondida
Dentro de tabernáculos.
Olhei p´ra infinitude...
E na minha quietude,
Sem fazer espetáculos,
Nunca fui vencida.**

LABIRINTO

(Fátima Lima)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4957308>

**Perdida em labirinto
vagando em pensamento
procuro uma luz
calada no que sinto.
Sem saída... perdida
encontro a solidão
divido com ela
metade de mim
incontida.**

LÁGRIMAS

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4789407>

**Lágrimas não
nos pertencem...
São filhas legítimas
da dor e da saudade
que invadem a gente...!**

LIBERTA (AÇÃO)

(Maria José Zanini Tauil)

<http://www.coracao.bazar.nom.br/>

Sou pássaro cativo
Nascido livre
Trago comigo
O suor do poema
Escrito com sangue
Mas o mundo é de sal...
Não se entenece
Sou como a flor
Cujo destino
É aguardar no casulo
O esplendor de abrir-se
Inteira e translúcida
Em qualquer estação...
Sem amarras...
Sem algemas ou gaiolas.

LIVRO DO DESTINO

(Amarilis Pazini Aires)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/997723>

Escolhemos nossa vida
Separamos nosso tempo
Traçamos nossa trilha
E escrevemos o destino.

Mas o tempo nos ensina
E desviamos nossa escrita
E o livro do destino
Se transforma em rascunho.

Muitos sonhos esquecemos
E de novo começamos
A somar os instantes
Conhecidos e vividos.

Fatos fortes e marcantes
Vasculhamos na memória
Espelham-se no presente
As horas do nosso passado.

E assim vamos vivendo
Muitas vezes sem entender
As mudanças que acontecem
Que passamos sem querer.

A cada dia indagando
Aquilo que a gente é
E vamos imaginando
o que poderíamos ser.

MAIS UM POUCO DE MIM...

(Wanusa Pinto)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4718040>

**Sou muito mais
do que possam demonstrar
minhas inseguranças...**

**Muito mais
do que faz parecer
minhas angústias...**

**Muito mais
do que representam
minhas reações ansiosas...**

**Mais do que
possa ferir
algumas atitudes minhas impetuosas...**

**Mais do que
me anima
a refletir em minhas emoções...**

**Mais do que
me freio
diante de tuas reações...**

**Mais do que
me inspira o raiar do sol a cada aurora...**

**Mais do que
me entenece
cada pôr-do-sol...**

**Mais do que
me toca o abrir de cada flor...**

**Mais do que
me excita a leitura de um livro novo...**

**Mais do que
me incita a começar de novo cada dia...**

**Mais do que
me incentiva a ideia de iniciar uma nova jornada,
mergulhar no mais profundo de mim...
me descobrir capaz de começar tudo de novo,
acreditando que posso fazer esse novo
melhor!**

MANTO DE ESPERANÇAS

(Mardilê Friedrich Fabre)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/2370239>

**Cerzi os meus retalhos.
Teci um manto de esperanças
e cobri meus cabelos grisalhos.
Hoje choro lágrimas de lembranças,
tentando afastar espantalhos
de um tempo distante de lanças
que ferem fundo. Desesperanças.**

MARCAS DO PASSADO

(Amarilis Pazini Aires)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasdesaudade/2571015>

**Saudades é só um momento
de instantes que passaram,
mas que lembranças nos trazem
das marcas do nosso passado.**

MEU LIVRO

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4017932>

**Eu sou
meu próprio
livro.
Todo dia me
escrevo,
me leio,
me reviso,,,,
Meu livro
tem meio
século escrito...
e mais meio
para ser escrito...
quando eu morrer,
não me enterrem...
me publiquem....**

MEUS REVERSOS

(Fátima Lima)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/5188557>

**Em versos e reversos me escrevi.
Em folhas desenhei meu riso.
Colori meus sonhos.
Pintei meu céu de azul
e desbotei meus prantos.**

**Hoje, só quero
me reinventar.
Deletar pensamentos
Arquivar minhas memórias
e me reescrever olhando pra dentro de mim.**

MEUS SONHOS QUERIDOS

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4681184>

**Meus sonhos
não estão escritos
em papel...
Estão impressos
na minha alma
e com tinta
transcendental...
Assim não
se apagam,
desbotam,
nem fogem
de mim...!**

MINHA CAIXA PRETA

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/3909853>

Sou humano
logo, sou
mistério não
revelado...
ninguém sabe
de mim ao certo,
de onde vim.
para onde vou...
ninguém sabe,
nem eu...
minha caixa preta
nunca foi achada,
continua perdida...

MINHA MEMÓRIA DE MENINO

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasbucolicas/4222372>

Minha memória
não me deixa:
correr o mundo,
andar descalço,
ser vagabundo...
Às vezes quero
nada fazer, nada
pensar, nada ter...
ir nadar no rio...
Mas minha memória
madura não me permite...
Quero ser de novo
menino, soltar pipas,
jogar bola na rua,
mas as línguas
de trapo... os olhos
do mundo estão postos
em mim e me atrapalham
os planos...!

MINHA SOMBRA

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasbucolicas/4234436>

Tenho pena
da sombra que é
minha...
sorumbática figura
que tento tanto
animar já que
me pertence...
às vezes preciso
de alguém confiável...
procuro por ela,
ela nunca é permanente...
Por mais iluminada
que tenha minha vida,
mais acanhada ela
está e fica...
Queria lhe dar amizade
abraça-la com ternura,
mais ela arredia some,
desaparece na amargura...!

MUDANÇA

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4952083>

**Mudar,
não é trocar
de residência
ou de lugar...
Significa
reformular o
nosso caráter...
E isso é tarefa
para a vida
inteira...!**

MUDAR PARA SER FELIZ

(Mardilê Friedrich Fabre)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasdealegria/1471380>

**Percorro meu mundo interior,
Descubro segredos
Recolhidos,
Calados.
Logo
Mudo
Meu
Modo
De vida.
Refazendo-me,
Saio para a luz,
Rumo para a felicidade.**

NADA É TUDO.....

(Fátima Lima)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4850437>

Hoje eu te desejo, NADA!

Nada de tristeza,

Nada de choro,

Nada que trave.....

Nada que te impeça, o TUDO pra ser feliz!!!!

NÃO SOU O QUE SOU

(Vanderli Medeiros)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasdesaude/3534>

**Não sou o que sou na verdade
Nem o que queria ser, na tola vaidade
sou arremedo de passado, misto de saudade**

**Sinto falta de mim, da vida que sonhei
dos sonhos que acalentei
das verdades que acreditei**

**Sinto o sibilar do tempo em eco mundo a perguntar-me:
Quem és, porque és, o que fostes, o que serás...?
Sinto apenas um vazio d'alma a relembrar-me**

**...na verdade nunca fui
só desejei ter sido
e não posso saber se um dia serei...**

**a única certeza que tenho
é que trarei eternamente comigo
a esperança de ser, tentar...e tentar...
meus sonhos acalantar
'inda que a dor me obrigue a chorar...**

NASCI

(Mardilê Friedrich Fabre)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasdetristeza/1810432>

**Perambulava pela rua.
Banhava-me a luz da lua.**

**Não via, não sentia... Era nada.
Despia-me da vida passada.**

**Desintegrava-me ao vento.
Restava um fio de pensamento.**

**Cortou o silêncio sonata de Chopin.
Naufragava em farrapos de mim.**

**Parei. Reintegrei meus pedaços.
Prendi-os com intensos laços.**

**Inerte, no vácuo, estremecei.
Entendi. Pulsei. Emergi. Nascei.**

NÁUFRAGA

(**Maria Do Socorro Cardoso Xavier**)

<http://usinadeletras.tempsite.ws/exibelotexto.php?cod=93678&cat=Poesias&vinda=S>

**Sem bússola
sem vida
sem saída
náufraga
em deserto
o chão desaba
em abismo
de sentimentos
tão violentados
alma cruel!...**

NOSSO JARDIM

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/3931396>

**Em nosso jardim,
não cultivemos
tristeza...
Tristeza é um
espinho que se
deve podar...
Cultivemos
alegria, sorrisos,
muita flores...rosas...
e a fé que é
a maior flor...
Cultivemos
o amor que é
flor mais querida,
em nosso jardim.
cultivemos a vida...
mãe de todas
as flores...!**

NOVO DIA!

(Fátima Lima)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4847894>

Descortine seus olhos para receber um novo dia.

Siga a estrada da vida.

Observe as placas do caminho. Siga o amor. Stop para dor.

Escolhas suas rotas, se deixe levar por caminhos novos.

Não se perca de você. Se procure, se ache....

A estrada pode ser longa.

**Curta a paisagem ao máximo, mesmo que você retorne,
o ângulo de visão não será o mesmo.**

O QUE É VIVER?

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasbucolicas/3869337>

Bom dia,
poderiam me dizer
o que é viver ...?
É que não conheço
a vida suficientemente,
sou aprendiz de tudo...
Sei que quanto mais sei,
entendo que nada sei...
isso é viver?

Viver a vida como
coisa pequena, mas
sonhar a vida como
coisa grande,
olhar tudo e nada
ver, ou ter, cansar
de tanto esperar,
isso é viver...?

A vida é excitante,
mas eu vivo parado...
a vida corre rápida,
e eu aqui sempre
parado... nos bancos
do trem, no carro,
sempre vendo a vida
passar...

Observar a vida é viver?
Pessoas diferentes,
passando indiferentes...
pessoas diversas,
diversas vestimentas,
diferentes pensamentos,
diferentes destinos...
tento compreender
e não compreendo,
compreender é viver?

Agora em frente ao
portão de casa, rever
a família, saber das
coisas, ligar o rádio
ouvir notícias... tudo
isso e eu pergunto:
isso é viver?

O silencio responde,

o cansaço bate forte,
a cabeça descansa...
Amanhã cedo de novo
a velha rotina de viver
a vida, a vida continua
não espera por ninguém
e é preciso,
viver a vida...!

ÓBICES

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4662630>

Se a pedra
te impede
o caminho,
pega-a,
burila-a
para que não
se te oponha
na vida...
Se um obstáculo
te põe óbices,
arranca-o,
catapulta-o,
salta-o como
fazes na luta...
Ou melhor, circunda-o
não o ofereças
guarida...!

OS DOIS SÓIS

(Carlos Lúcio Gontijo)

http://www.carlosluciogontijo.jor.br/home/obras_literarias/1977-ventre_do_mundo/osdois.htm-----

- O que fazes aí sentado?
 - Eu espero o sol.
 - Puxa! que coincidência eu estou indo ver o sol.
- Vem comigo!
- Não, eu não quero ver o sol. Eu o espero.
 - Pois é, então, vem comigo.
 - Não, para quê.
 - Ora, afinal você quer, ou não ver o sol?!
 - Não, eu não quero ver o sol. Já disse;
eu o espero.
 - Não estou entendendo. Explique-me.
 - Moço, o sol que espero far-me-á rir muito,
meus olhos brilharão e eu serei todo festa.
 - E onde nascerá este sol por que tanto esperas?
 - Este sol nascerá dentro de mim, bem no fundo
de mim!
- Ele não é de se ver - é de se esperar e sentir
- Dá-me uma beiradinha, eu também vou esperar
pelo meu sol. . .

OBS.: Esta Poesia faz parte do livro:

" VENTRE DO MUNDO" - Autor: Carlos Lúcio Gontijo

Editora da Providência Nossa Senhora da Conceição - MG - 1977 - Poesia

PACIÊNCIA

(Mardilê Friedrich Fabre)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasdetristeza/2110921>

**É a angústia que me maltrata.
Desnorteada, vagueio só.
Vultos sem rosto passam por mim.**

**Não interrompem minha passeata.
Penso na paciência de Jó.
Despojado, a Deus disse sim.**

**Purifico a minha impaciência
Com as lágrimas da indulgência.**

PAPEL - VIDA

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4502606>

O papel em essência
é branco e assim
quer ficar...
Mas a vida não
pode ficar em
branco...
A vida é como
justiça: precisa
ser provocada...
A vida em principio
é isso:
papel branco que precisa
ser preenchido...
A vida é um livro
que escrevemos
todos os dias...
Quanto mais vivemos,
mais preenchemos
o papel da vida...
e ela agradece por
viver, por ser
vivida...!

PAREI NO TEMPO...

(Vanderli Medeiros)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/16853>

**Parei no tempo...
Mergulhei no vazio,
no frio,
na dor,
nos traumas...**

**Relembrando dissabores,
clamei pela morte,
nem ela quis-me
por companhia...**

**Parei no tempo...
deixei as dores,
as traições,
e os sonhos partidos,
trincados,
esfacelados,
tornarem-se
meus fieis
companheiros de jornada...**

**Parei no tempo...
Não havia percebido
que eu poderia
fazer novos planos,
idealizar novos sonhos,
ter novos amores
para isso bastava estar viva.**

**Hoje,
quero parar o tempo,
para dar tempo de viver
tudo que perdi,
parada no tempo!**

PARTIDA

(**Maria Do Socorro Cardoso Xavier**)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/119110>

**Partir
Pode ser
Mais
Que uma
Partida.**

**É tomada
De posição
Decisão.**

**Lá
Após o horizonte.**

**Poderá
Te fazer
Mais feliz.**

**E te devolver
Mais
completo.**

PASSAGEM MARCADA

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasdepaz/3875698>

Os homens buscam
desesperadamente
marcar suas passagens
pela terra...

Terra que um dia
haverão de deixar...

Todos querem
conquistar a
terra que um dia
não os pertencerá...

Todos querem viver
a vida com pressa,
como se a vida
fosse se acabar...!

Os homens precisam
compreender para
benefício próprio,
da humanidade e
da sabedoria, que
ninguém é dono
de nada,
ninguém marca
coisa alguma...

Até a passagem final,
foi marcada, pré-fixada,
por mãos invisíveis,
desde muito tempo,
bem longe daqui,,,!

PASSAR A LIMPO

(**Maria Do Socorro Cardoso Xavier**)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/683905>

**Passe logo a limpo
Os sentimentos
Do agora
Porque amanhã
Poderá ser tarde...**

**O amanhã
É hoje
Agora**

**Amorosidade?
Simpatia?
Rejeição?**

**Demonstre
Diga aquilo que
Está travando na garganta**

**Abrace
Como se fosse a última
Vez...**

PASSO ANTE PASSO

(Amarilis Pazini Aires)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/2724807>

**Busco a minha essência
mergulhando no meu eu,
fortaleço-me.**

**Aprendo com os erros e
delicio-me com as virtudes,
caminho passo ante passo e
nada deixo passar
choro a dor que se apresenta
e esgoto até o fim,
fortaleço-me.**

**A esperança desafia o sonho mas,
volta refletindo o arco íris.
O momento é agora e
se agasalha de flores e perfumes
renovando o eu empobrecido,
fortaleço-me.**

PEDRAS DO CAMINHO

(Mardilê Friedrich Fabre)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/2753977>

As pedras do meu caminho
nem todas tratei igual.
Umastei com carinho
para voltar à vida normal.

Outras, com desatino, chutei.
No momento, não me lembrei
que iria me machucar,
mas pude delas me livrar.

Outras renhi com confiança,
ficando-me na lembrança
os passos que precisei dar
para o caminho retomar.

Após cada pedra movida,
a sensação é de bem-estar,
mas fica o medo de encontrar
outra enorme pedra em seguida.

PERCURSO DE UMA LÁGRIMA

(Fátima Lima)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4856589>

Ela vem do nada
Se instala...
Desejo involuntário
num ato solitário.

Aperta o peito
fico até sem jeito....
Nada segura, nada acalma.
Alma desabafa.
Nada atalha, o percurso da lagrima
Desembocando no desamor...

Molha meu mundo
Inunda meus sonhos...
Deixando tudo assim....
Tristonho.

PERDIDA

(Vanderli Medeiros)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/16861>

Perdida,
Vazia,
oca,
opaca,
d'alma, nada resta,
dormente, estagnada...

Imensidão à frente,
cartão nas mãos,
olhos que vagam,
sem destino,
sem arrimo...

Perdida na vida,
cansada
da lida,
das despedidas...

Na imensidão,
volatilizo,
pensamentos,
lembranças,
desilusões,
aflições...

Chagas
que maceraram,
o corpo,
a alma,
roubou a calma,
a esperança,
a crença,
os sonhos...

Perdida,
vago,
no caos...

PERGUNTAS SEM RESPOSTAS

(Fátima Lima)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4973134>

Perguntas me perseguem sem resposta.

Disfarço o choro com meu riso.

Viajo em mundos diferentes

Além da intensidade da alma.

Perseguição da voz

Num eco voraz.

PRISIONEIRA

(Mardilê Friedrich Fabre)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasdeamor/2564387>

**Discreta e introvertida,
Não me exponho facilmente.
Sendo assim, sofro na vida
Desdita sem precedente.**

**Fujo p´ra dentro de mim.
Presa em torre de marfim,
Só me resta lamentar
Mágoas não desabafar.**

PROCURA DE MIM MESMO

(Carlos Lúcio Gontijo)

http://www.carlosluciogontijo.jor.br/home/obras_literarias/1977-leite_e_lua/procura8.htm

**Amor, eu estou só e ressabiado
Os olhos do mundo não me olham
Eu nem estou no mundo!
Toda poesia me levou
Espero viçar-me numa Imersão no Azul
Vou achar-me e voltar para continuar
sendo seu, amor!**

OBS.: Esta Poesia faz parte do livro:
" LEITE E LUA" - Autor: Carlos Lúcio Gontijo
Editora CLG - MG - 1977 - Poesia

QUANDO EU ME FOR...

(Mardilê Friedrich Fabre)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/2743717>

**Não lembrem meus defeitos,
Mas recordem meus feitos.
Não falem sobre meu triste olhar,
Mas sobre meu suave sorriso
Que corações pôde iluminar
Sem nunca ficar indeciso.
Não ouçam a minha voz magoada,
Mas a minha oração abençoada.
Não sintam pelo que falhei
Digam do amor que propalei.**

QUASE

(**Mário de Sá-Carneiro**) Poeta, Contista e Ficcionista Português, (1890 — 1916)
<http://www.jornaldepoesia.jor.br/sa02.html>

Um pouco mais de sol - eu era brasa,
Um pouco mais de azul - eu era além.
Para atingir, faltou-me um golpe de asa...
Se ao menos eu permanecesse alguém...

Assombro ou paz? Em vão... Tudo esvaído
Num grande mar enganador de espuma;
E o grande sonho despertado em bruma,
O grande sonho - ó dor! - quase vivido...

Quase o amor, quase o triunfo e a chama,
Quase o princípio e o fim - quase a expansão...
Mas na minh'alma tudo se derrama...
Entanto nada foi só ilusão!

De tudo houve um começo ... e tudo errou...
— Ai a dor de ser — quase, dor sem fim...
Eu falhei-me entre os mais, falhei em mim,
Asa que se elançou mas não voou...

Momentos de alma que, desbaratei...
Templos aonde nunca pus um altar...
Rios que perdi sem os levar ao mar...
Ânsias que foram mas que não fixei...

Se me vagueio, encontro só indícios...
Ogivas para o sol — vejo-as cerradas;
E mãos de herói, sem fé, acobardadas,
Puseram grades sobre os precipícios...

Num ímpeto difuso de quebranto,
Tudo encetei e nada possuí...
Hoje, de mim, só resta o desencanto
Das coisas que beijei mas não vivi...

Um pouco mais de sol — e fora brasa,
Um pouco mais de azul — e fora além.
Para atingir faltou-me um golpe de asa...
Se ao menos eu permanecesse alguém...

QUEM EU SOU?

(Damiana Almeida)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4450863>

**Sou a menina que não cresce
A mulher que enlouquece**

**Sou a certeza das palavras
Inquietude de um coração**

**Sou brilho, sol de verão
Sou lágrimas, versos, canção!**

**Fiz-me de um passado!
Sou um presente...**

QUEM SOU EU?

(**Marcilene Cardoso**)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasdetristeza/5475774>
.....

Não quero ver meus olhos,
Eles estão tristes.
Sou menos do que pensei,
mas sou mais do que gostaria.
Não tente entender,
Tudo aqui não passa de desabafo.

No silêncio desse tormento em meu ser
inúmeras questões sem resposta.
Quem vai cuidar de mim?
Porque as pessoas falam o que não pensam?
Seria eu um ser estranho ao mundo em que vivo?

Eu sei quantas vezes tive que falar sem querer.
E tive que calar por não querer.
E tive que saber mais do que queria.

E essas feridas que doem toda hora?
Quantas vezes eu quis morrer pra aplacar essa tormenta...

QUERO CRER

(Vanderli Medeiros)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/25081>

Quero crer
que apesar do mundo não ser
feito apenas de flores,
também existe nele
verdadeiros amores...
Que o céu não é o limite...
Que todos temos direito
a um quinhão de felicidade
em meio a tanta injustiça e maldade.
Quero muito crer
que no mundo existe
mais oportunidade e opções,
de amar, vencer,
sonhar e sorrir
do que as que até agora conheci!

QUESTIONANDO A VIDA

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4727645>

No meu rosto,
rabiscos e
interrogações,
desenhos de
dúvidas...
Rosto coberto
de espantos,
reticências...
as respostas
que busco, são
silenciosas
entrelinhas...
as questões
que ouso, imprecisas
e esguias...
Preciso achar o lugar
onde estou... quem
sou... eu não sei!
alguém sabe...?

RECOMEÇAR

(**Mardilê Friedrich Fabre**)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/2792150>

**Viver é sempre recomeçar.
Se não fora assim, quanta monotonia!
Pelos mesmos caminhos andar...
Encruzilhadas não encontraria.**

**Sem escolher, como proceder?
Sem nenhum problema p´ra enfrentar...
Sem uma questão p´ra responder...
Resignação demais p´ra eu aguentar.**

RELATIVIDADE

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasbucolicas/3911523>

Não sou pássaro
por isso não
aconteço
em voos...
Não sou um
sonho constante
por isso
sou irreal...
Não tenho rotas
traçadas,
por isso não
sei aonde vou...
Não tenho
certezas seguras,
por isso nada
prometo...
Sei que não sou
quem eu sou...
por isso essa
angústia, essa
busca que persigo
há séculos...!

RESSACA

(Maria Do Socorro Cardoso Xavier)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasdetristeza/824750>

**O pior
não é a ressaca da bebida
do excesso de comida
de prazeres,**

**o pior
é a ressaca das decepções
a ressaca das decepções
a ressaca da vida.**

RESTOS

(Carlos Lúcio Gontijo)

http://www.carlosluciogontijo.jor.br/home/obras_literarias/1977-ventre_do_mundo/restos.htm-----

Meus olhos inundados

Meu fundo destruído

Meu mundo tão perdido

De repente, tudo ficou assim desfeito.

- tenuidade desgrenhou os meus azuis e verdes!

Restou-me esta dor dentro do peito

Este jeito por demais sem jeito

E esta dor não é de morrer

Eu sei que ela é só de doer... e doer... e doer.

OBS.: Esta Poesia faz parte do livro:

" VENTRE DO MUNDO" - Autor: Carlos Lúcio Gontijo

Editora da Providência Nossa Senhora da Conceição - MG - 1977 - Poesia

RETROVISOR

(Rosimeire Leal da Motta Piredda)

<http://www.rosimeiremotta.com.br/>

O carro da sua vida acompanhava seu destino.
O percurso decorrido foi ficando distante de seus olhos.
O retrovisor refletia o que não voltaria mais.
Insistia em lhe fazer enxergar as áreas para trás e para os lados,
fora da visão periférica do seu coração.
Era necessário esquecer,
mas o espelho firmemente proporcionava
um campo de visualização adequado,
para perceber todos os detalhes dos tempos idos.
A memória aliou-se a este equipamento
e de trás para frente, lembrou tudo.
Um sentimento de insegurança
mediante as consequências desta atitude,
lutavam em seu íntimo.
O nervosismo aproximou-se, e aos poucos,
tornou-se impossível visualizar,
a imagem que desejava congelar eternamente.
Queria a visibilidade clara do que foi e do que é agora.
A incerteza e a obscuridade do futuro,
juntou-se ao cenário, provocando ansiedade.
O momento de tensão foi imenso quando o condutor,
parou para decidir se prosseguia ou se recuava.
Contudo, a razão rasgou o livro do passado,
mostrando que só havia um caminho:
Seguir adiante.
O que fazia parte das lembranças longínquas sumiu no ar,
não interfere no presente.
Diante de um perigo real, um raio de esperança!
O retrovisor deixou de ser símbolo do passado!
Foi ao encontro dos seus sonhos.
O amanhecer lhe oferecia uma nova perspectiva em sua existência:
A certeza de querer viver o HOJE,
os dias que ainda lhe resta,
e ser feliz!

RUA QUALQUER

(Carlos Lúcio Gontijo)

http://www.carlosluciogontijo.jor.br/home/obras_literarias/1977-ventre_do_mundo/rua.htm-----

**Sonhos. . . que de nada valeram
Poesias esquecidas no tempo
Um andar triste e lento
Um olhar vazio e desatento
Sigo sozinho e tenso
Procuro por nada. . .
Nada penso. . .
Não tenho nenhuma ilusão
Estou me afogando neste inverno
Tudo é tumulto e confusão
Minha vida é um tremendo caos
Lenta cai a neve
O meu mundo vestiu-se de branco
Já não tenho juras pra fazer
Um medo terrível me invade
Meu peito arde num só arfar
O silêncio da noite me diz solidão
Minhas mãos começam a tremer
Sinto frio em todo o meu ser
Começa a chover em meus olhos
A melancolia me domina por inteiro
A madrugada vem chegando
Andei por todas as ruas, saudoso de velhas luas.
E o sol que vai nascer, irá brilhar pra toda gente
Mas, eu continuarei na escuridão
O inverno continuará entranhado em mim
A neve ainda estará caindo
Estarei chorando em uma rua qualquer.
Sem forças para esquecer
Com vontade de morrer
Mas com medo de não viver.**

OBS.: Esta Poesia faz parte do livro:

" VENTRE DO MUNDO" - Autor: Carlos Lúcio Gontijo

Editora da Providência Nossa Senhora da Conceição - MG - 1977 - Poesia

SALVA-ME!

(Vanderli Medeiros)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/16846>

Salva-me
da vida vazia
da alma fria
da mente
em desalinho
do viver
sempre sozinha
De viver
por viver

Salva-me
do não aprender
com as dores
os desamores
de tantas dores
tantos horrores
dos muitos
dissabores

Salva-me!
Dos erros
sem acertos
da mágoa
corroendo
a alma
roubando
a calma

Salva-me...
de mim!

SAUDADES ATEMPORAIS!

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/3819246>

Todos temos
saudades do que
não fomos,
saudades do que
não tivemos,
e do que não seremos...
resta o consolo
de que podíamos
ter sido e
mas não tivemos
chance de ser...
Sofremos com
o que temos
agora,
com o que
somos agora...
sofremos até pelo
que teremos
ou seremos...
é como entender
o nunca...quando
foi...?
Ou compreender
o eterno... quando
acaba...?
Sofremos e não
sabemos
por que...!

SAUDADES DE MIM

(Vanderli Medeiros)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/16843>

Saudades de mim...
Saudades do que fui,
do que acreditei,
do que sonhei,
do que idealizei...
Saudades da jovem
que acreditava no amor,
da criança
que sonhava com príncipes,
da adolescente
que acordada,
tecia plano,
crente que o mundo
Pertencia-lhe
Saudades da vida ida,
das esperanças perdidas,
dos beijos não dados,
dos abraços interrompidos,
do amor inacabado,
das palavras não pronunciadas a tempo...
Que saudade de mim!
Ah! Quantas saudades
tenho de mim...!

SECA

(Vanderli Medeiros)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasbucolicas/20639>

**Secou-se a fonte da poesia,
porque secou a fonte dos sonhos,
a vontade de viver...**

**Secou o pranto,
cristalizou-se a dor,
petrificou-se no peito o desamor...
E, o pior dos sentimentos se instalou:
o desanimo,
a descrença,
a letargia e,
o viver
por viver!**

SEDE

(Carlos Lúcio Gontijo)

http://www.carlosluciogontijo.jor.br/home/obras_literarias/1977-ventre_do_mundo/sede.htm-----

**Chuva caindo
Eu chorando
Calçada molhada
Vista cansada de tanta lágrima
Mas no meio de tanta água eu sinto sede. . .
Sede de alegria
Sede de sorrir
Sede de chegar e não mais partir.**

OBS.: Esta Poesia faz parte do livro:

" VENTRE DO MUNDO" - Autor: Carlos Lúcio Gontijo

Editora da Providência Nossa Senhora da Conceição - MG - 1977 - Poesia

SEJA VOCÊ, SEMPRE!

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/3887319>

Seja sempre você

mesma,

pessoa simples,

figura viva,

retórica

própria...

Não sejas nunca,

um quadro,

uma pintura

uma foto

retocada...

Retoques ajudam

a montar o cenário,

mas não substituem

uma vida...!

SEM MEDO

(Mardilê Friedrich Fabre)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasdeamor/1699963>

Caminho no mundo sem medos.

Ouço o coração.

Bate amor.

Em mim,

Pulsa

Forte.

Na

Noite

Escura,

Busco estrelas.

Não nutro descrenças,

Sou protagonista da vida.

SEM SAÍDA

(**Marcilene Cardoso**)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/5468571>

Recomeço todo dia,
porém todo dia é a mesma coisa por aqui.
Desenrolei de dentro do peito uma visão muda e calma,
nem tudo que digo é completo.

Sussurros nas horas mortas,
vontades que nem sei se um dia serão mais que isso.
Não sei falar,
escondi meu verso puro e inocente em um recanto na entrada.
Fechei a porta.
Inocentes desejos,
puros, mas ardentes.

Em cada palavra dita,
vontades que não são ditas,
o que estou precisando?

SEMEEI E COLHI

(Mardilê Friedrich Fabre)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasdepaz/2192947>

Semeei e colhi.

**Por
Vezes,
Na vida
Semeei
Alegria e paz,
Tribulação, porém, colhi.**

**Às
Vezes,
Deixei
No caminho
Entusiasmo e fé,
Apanhei frieza e desânimo.**

**Vezes
Tantas
Também
Dei amores,
Recolhi cuidados,
Afeto, simpatia, estima.**

SIGO

(Fátima Lima)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/5023647>

Assim sigo

Solta no vento e sem elo.

Metade de mim perdida

na poeira do tempo,

Sem volta, sem atalho.

Horizonte é rumo

É destino..

Sou folha branca

em pleno vento de outono

sem escritas, sem rimas

Na esperança de uma primavera

para me reflorir.

SILÊNCIOS

(Vanderli Medeiros)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/16842>

**Silêncios que falam
mais alto que o som
provocando estrondos
um alarido doido
a invadir o peito
dando nó...**

**silêncios
que dizem tudo
predizem
o começo
do fim**

**silêncios...
Vazios
tédio
silêncios n'alma
...em mim**

SINA

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasbucolicas/4556845>

**Se o caminho
faz um sinal,
eu o sigo...
se a estrada me
seduz, me deixo
levar...
Se for caminho
de mar... iço
minha vela no
mastro...
Se for caminho
de ar... no ar
me alço...
Vou seguindo
pois minha sorte,
ou minha sina
é achar-me nos
descaminhos que
traço... até um
dia chegar...!
Aonde...! Ainda
não sei...!**

SOLIDÃO I

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/3683002>

SÓ,
tanto tempo
só,
vibrando
em nota
dó,
meu mundo
interior...
Sem brilho,
ou incolor
a minha
dor
é mor...
só meu
grito calado
é maior...
Starts de oh!!
círculo
de ohs...!
Ah... solidão,
eu sei
tua cor
de côr...

SOLIDÃO II

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4351075>

A solidão entra
pela fria manhã
e se hospeda por
tempo indefinido...

O deserto que a
solidão provoca,
assola todo o verde
que foi esperança
de outrora...

Para quem é solitário,
um minuto de solidão
vale por muitos dias,
e um dia vale por
uma eternidade...

Mas solidão maior
mesmo, meu amigo,
não é a ausência
de pessoas à volta,
mas o abandono
de si mesmo...

É insuportável
viver assim:

Sem ter a nós
mesmos para conversar,
conviver...!

SOLTAR AS AMARRAS

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasbucolicas/3940090>

Às vezes
quero ser
meu próprio
barco,
para sem
timão e
sem bússola
singrar mares
nunca dantes
navegados...
Não quero
estar como
estou agora,
à deriva pela
vida...
Tenho, me urge
ser esse barco...
tenho muito mar
e muito mais
para descobrir...
Tenho que partir
antes que seja
tarde e que tudo
termine e eu seja
saciado em minha
sede salgada de
velejar...!

SOMBRA NADA MAIS !

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasbucolicas/4002426>

Eu ando,
a minha sombra
me segue...
Se me paro,
ela não espera,
morre...
Se recomeço,
ela renasce...
Se o sol se vai,
ela some... igual
que um vampiro
só que ao revés...
De que me serve
uma sombra que
não é companhia,
só me segue se há
brilho de sol ou de lua...
Que só quer andar
pela rua, mas não
se deita comigo,
não compartilha
os meus sonhos...!

SONHO ACORDADO

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/3911504>

**Sonho acordado
para não ter
os sonhos
roubados...
Tenho medo
que carreguem
meus sonhos e
me deixem mudo,
alquebrado
e sem poesia...!**

SONHO LIBERTO

(**Mardilê Friedrich Fabre**)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiastranscendentais/1585000>

**Aprisionado no relicário
É hora de meu sonho soltar,
Libertar-se de mental santuário
E o infinito, livre, alcançar.**

**Por muito tempo estive esquecido.
Pensei que já o tinha perdido.
Surpresa, entendi: a absurda vida
Conflituada, deixou-me aturdida.**

**E o sonho, então, se torna presente,
E luta para a luz encontrar,
E busca por um vão. De repente,
Alça voo após muito penar.**

SONHOS

(Mardilê Friedrich Fabre)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/2812952>

**Enchi de sonhos minha vida.
Levou-os ao infinito o mar,
Porém minha mente perdida
Teima em fazê-los retornar.**

SONHOS AO VENTO...

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/5307573>

**Se eu pudesse recolheria
todos os sonhos
que o vento levou...
Mas o vento é arteiro
e ligeiro...
Para bem longe
os carregou...!**

SONHOS VENCIDOS

(Sonia Brum)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4964798>

**Fortemente armado
meu coração luta.
Se gladia com
meus pensamentos,
minh'alma ergue
a bandeira da paz,
meu corpo cansado
não quer lutar mais.
Meus sonhos
aderiram a derrota,
foram vencidos,
tomaram novos rumos
novas rotas.
O que restou de mim,
se já me sinto morta?**

SOU O CONTRÁRIO DE MIM

(Mardilê Friedrich Fabre)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/2786288>

**Não sou igual todos os dias.
É uma confissão, não rias.
Possuo sentimentos adversos
que é difícil deixar imersos.
Às vezes, esbanjo alegria,
outras é a melancolia
que toma conta de meu ser,
mesmo sem assim eu querer.
Durante toda a minha vida,
possuí emoções inversas,
ditando ações da alma contida.**

SOU O QUE SOU

(Damiana Almeida)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4692355>

Às vezes toco as nuvens.
Às vezes vou ao chão
Do sorriso as lágrimas
Do desejo ao desprezo
Da luta a nostalgia
Da tristeza alegria
Admiro o belo
Apaixono-me pelo cativante
Piso em falso a todo instante
Levo a vida a sério
Amo de verdade
Dou boas risadas.
Sigo em passos largos
Porque o tempo nos apressa
A felicidade tem urgência.
Sou o que sou.

SOZINHA...

(**Mardilê Friedrich Fabre**)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/1776456>

Abro a janela e um vento quente
Golpeia-me o rosto e a mente.
A noite está escura e fria.
No alto, brilham poucas estrelas.
Posso contá-las. Hoje são amarelas.
Não enxergo, mas ouço
Os sons misteriosos da terra...
E... imagino...
Árvores lamuriantes...
Riachos murmurantes...
Flores amantes...
Montanhas pensantes...
Grilos falantes...
E eu? Na janela... Só...

SOZINHO

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4341912>

**Fiquei só,
não por que
ninguém escutou
meu grito pálido...
Mais porque parei
de dialogar com
meus sonhos e
fugir dos meus
devaneios...!
Fiquei só sem
mim mesmo...!**

SUCATA HUMANA

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/3764883>

Se a sucata é reciclável,
se nem todo lixo humano
é inservível...

Se até os inanimados
progridem,
se na natureza
tudo se transforma...
porquê o homem
não ?

Não conserta
seus pensamentos
desconectados,
seus procedimentos
desconexos...?
Somos assim, sempre
lixo...?

Somos somente
entulhos...?
E se igual que
as novidades
eletrônicas que
evoluem.... e que
são trocadas,
as pessoas passarem
também a nos trocar...!?

Se nosso corpito já
não for desejado,
se nosso espírito
já não é benquisto...
e se simplesmente
formos descartados,
se nos preterirem...

Acorda, ser humano!
Podemos melhorar...
Reciclar nossa conduta...
Elevar nossa moral...
Somos gente... não
Transatlânticos falidos...!

TALVEZ

(Damiana Almeida)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/2365731>

**Ah, se eu tivesse ouvido aquele conselho!
Ah, se eu tivesse usado outras palavras em meu discurso!
Outro corte nos cabelos, talvez fossem melhores...**

**Se eu tivesse olhado em outra direção,
meu sorriso não fugiria de minha face,
naquele exato momento.**

Talvez, talvez...

**Mas a vida é para ser vivida, encarada, sofrida!
É preciso ter esperança, não desistir, acreditar, sorrir, amar!
Talvez assim a vida valha à pena!**

TEMPESTADE

(**Maria Do Socorro Cardoso Xavier**)

<http://usinadeletras.tempsite.ws/exibelotexto.php?cod=142258&cat=Poesias&vinda=S>

**Minha vida
É prisão
E tempestade.**

**Pedido
De socorro
Retardatório.**

**Coração
Nervos
Psique
Rotos
Gritos abafados.**

**Ajuda?
Só de Deus
Espero
O milagre!**

TENHO VERGONHA

(Vanderli Medeiros)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasbucolicas/20641>

Tenho vergonha de mim;
do que sou, hoje...
Sinto saudades do que fui,
do que representei,
do que sonhei,
do que fui...
Sinto vergonha de existir...
Não consigo me amar,
não consigo me aceitar,
só sei me odiar...
O espelho me condena
a morte prematura
do corpo, da alma...
Por que viver e,
por que vivo,
se não consigo mais me achar?!!

TENTATIVA DE PAZ
(Carlos Lúcio Gontijo)

http://www.carlosluciogontijo.jor.br/home/obras_literarias/1977-ventre_do_mundo/tentativa.htm

Morrer agora
Esquecer esta vida
Não mais chorar coisas perdidas
Sair correndo sem ter lugar
É melhor morrer do que matar

Esta vida de guerra não quero mais
Tenho comigo uma bandeira branca
Vou tentar pra mim o mundo de paz
E se eu não conseguir. . .
Eu vou pedir para morrer agora.
Viver assim, jamais!

OBS.: Esta Poesia faz parte do livro:
" VENTRE DO MUNDO" - Autor: Carlos Lúcio Gontijo
Editora da Providência Nossa Senhora da Conceição - MG - 1977 - Poesia

TEU JARDIM!

(Beatriz Kappke)

<http://www.beatrizkappke.com/teujardim.htm>

Se teu jardim exterior é tão belo
já faço uma ideia virtual,
de como é o TEU coração,
"esse jardim" que é só de alguns,
pois nem todos podem e merecem,
entrar dentro DELE!
Porém muitas vezes deitamos fora ,
pedaços do CORAÇÃO,
porque alguém,
sem querer ou por "malvadez",
o despedaçou!!!

TRAVESSIA

(Anchieta Antunes)

Poesia enviada a mim pelo autor Anchieta Antunes, via e-mail.

Nunca assuntei o raiar do dia
acoitado na trincheira dos indecisos;
fibras em chamas e vontade desafiante,
era o primeiro e todos os mandamentos.

Luzindo a espada da esperança,
socada no alicerce do repto,
palmilhava cada batalha
em busca do final da guerra
de todos os tempos,
de cada minuto.

Guerra vencida ou perdida, conquanto guerra...

contínua...interminável...minha guerra...sempre minha.

Vencer era a palavra chave, a única que servia para ser conjugada em
meio a suores de sangue escorrendo das palmas das mãos. Todos os dias
quando a alvorada brilhava no horizonte, a coragem tocava suavemente
meus olhos, despertando-me para mais uma escaramuça com capa e
espada.

A fúria de vida revestia meu peito com couraça de aço e coragem.

Claudicava e tombava nas
ruas cheias de armadilhas
de espíritos malignos;
com astúcia de desbravador,
lançava-me em mais uma
aventura de sobrevivência.
Sempre continuei!

Nunca temi, jamais recuei diante do desastre iminente.

O brio indômito acoitava meus calcanhares, atilava meu vulcão interior,
retesando o arco do mosqueteiro indomável.

A floresta de ameaças traiçoeiras
era meu cenário,
palco de minhas aventuras,
girando meus moinhos de vento,
desbravando a cada instante,
caminhos desconhecidos,
sob o véu da iminência
sorradeira e perigosa,
espreitando cada passo
proferido na direção da
vitória.

O infinito sempre esteve ao alcance de minhas mãos, bastava um sussurro e ele me acudia com a força dos vendavais, com a presteza do imediato, com a cumplicidade de amante.

Não reguei canteiro de magoas, nem de rancores,
para não ver florescer pétalas de arrependimento.

As lágrimas guardei para o momento de minha

TRAVESSIA.

TRISTEZA

(Fátima Lima)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/5199726>

Como um barco sem vela
sem rumo, sem vento
Às vezes me encontro
navegando na tristeza.
Correntezas me levam
procuro nas margens
um socorro de alegria
deixando o mal tempo passar.

UM CAMINHAR

(Damiana Almeida)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/3018417>

Hoje resolvi passear
Chega de me lamentar
Quero luz para meu caminhar

Minhas pisadas deixo ao léu
Não quero direção, não quero pensar

Apenas andar a toa...não quero ouvir vozes
Apenas som...pode ser das águas, ou do vento frio do inverno

Sinto saudade, mas não sei do que,
talvez do que ainda não vivi
O que ainda está por vir

Caminho sem pressa de chegar,
sozinha, com meus pensamentos
Sinto-me leve como a pluma, posso até flutuar

Sorrio baixinho solitária ao olhar uma folha jogada pelo vento a bailar
Parece que escreve meu nome, ou algo para mim...
Sou peregrina, caminho... apenas caminho... sem pensar no fim.

UM DESEJO IMPOSSÍVEL

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasbucolicas/3957199>

Tantos querem
tanta coisa
nessa vida...
Tantos passam
a vida a caçar
tesouros perdidos,
fortunas no fundo
do mar... outros
correm até o fim
do Arco Iris para
achar o pote de ouro...
Eu simplesmente nada
busco, queria apenas
e simplesmente ser canção...
Daquelas que ninguém
esquece jamais,
daquelas que fazem rir
e fazem chorar... uma canção
inesquecível, eu gostaria
de ser... e ser:
eternamente vibrante,
apaixonante, apaixonado...
Uma canção de amor...
Oh! Mera utopia...
Ah! que nonsense...!
e nesse desvario
continuamente
repito a canção
que eu amo a
espera que um
milagre aconteça...!

Obs.: Nonsense - Frase, linguagem, dito, arrazoado etc. desprovido de significação ou coerência; absurdo, disparate. conduta contrária ao bom senso.

UM DIA!

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/5393321>

Não ores,
para que o dia
se acabe...
Talvez esse seja
o melhor dia:
mais um dia vivido,
ou o último dia... !
Simplesmente,
viva o dia
até o fim...
Guarde-o como
precioso tesouro
no coração...!

UM NOVO DIA

(Fátima Lima)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4762458>

**Abra sua janela deixe o sol entrar.
Acolha novos sorrisos,
pinte o dia.
Borde suas emoções.
Faça do hoje uma tela, misture cores em forma de sonhos.
Cintile os pensamentos,
abraçe o tempo,
cante pro medo
filtre seus ventos.**

**Sorria pra você!!!!
Sinta-se.....**

UMA FURTIVA LAGRIMA!

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/3814208>

Essa lagrima
líquida e
furtiva, que
dentro de
mim, sai...
cai como
lágrima
cativa de
uma saudade
infinda...
Essa outra,
lágrima
metafísica,
lágrima que
não é igual...
não tem
albumina
nem sal...
é do ontem,
passado
que não
vivi,
só passei...!

VENDO O VOO DAS GAIVOTAS

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasbucolicas/4454831>

Gaivotas voando
sobre o mar...ah ! Como
desejaria fosse eu...!
Se eu voasse assim,
poderia ser livre !
Mas aqui sou defenestrado
como um rei destronado...
Solto, não livre sou...
Gaivota, queria poder
voar sobre o sol,
sobre a lua, sobrevoar
todo o mundo e nunca
mais parar...
Gaivota quando
olhas para mim, vês
um homem triste
querendo se alçar...
um homem querendo
se libertar...

VERSOS DA VIDA POÉTICA!

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasdepaz/3815860>

**Andei quatro cantos do mundo
já chorei em silêncio profundo
hoje sei o que quero da vida,
alegria sem dor, sem despedida.**

**Ah! Eu que já vivi e já sonhei
quase todo sonho impossível
hoje sei que sou só um Rei
de um outro mundo invisível.**

**O meu reinado é da loucura
de me esparramar pelo chão
Em amor, amizade, ternura
Em palavra, verso, paixão...**

**Pois de toda minha alegria,
fiz a plantação desse mundo
sou um guerreiro em agonia
semeando um amor profundo...**

**E não tenho temor à morte
nem qualquer coisa parecida
pois sou mensageiro da sorte,
um fiel plantonista na vida...!**

VIAGEM DENTRO DE MIM

(Maria José Zanini Tauil)

<http://www.coracao.bazar.nom.br/>

O tempo...o mundo...pessoas
Que pingam nos rostos invisíveis do anoitecer
Dentro dos ônibus, meus dias
Viajam sentados
Percorrendo cidades
Junto a ombros colados

Há um fora dentro de mim
E fora de mim um dentro
Demonstrativos pronomes
Circulando na medula
Devoro o tempo e me devoro
Com autofágica gula

As estradas já não anoitecem
À sombra dos meus gestos...
O grande exaustor da noite dissolve minh` alma...

VIDA MORTA

(Carlos Lúcio Gontijo)

http://www.carlosluciogontijo.jor.br/home/obras_literarias/1977-ventre_do_mundo/vida.htm -----

**Meu corpo aflechado. . .
Cheio de dor pra se doer
Longe de mim querer viver
Morreu a vida no meu fundo
As ruas do coração são um deserto só
Meu nariz cheira o pó da juventude morta
Meus pés não querem caminho
As mãos recusam buscar
A boca em desacordo não quer falar
Todo o meu ser povoa-se de funesto silêncio.
E em meus olhos um desenho descolorido me faz chorar.**

OBS.: Esta Poesia faz parte do livro:

"VENTRE DO MUNDO" - Autor: Carlos Lúcio Gontijo

Editora da Providência Nossa Senhora da Conceição - MG - 1977 - Poesia

VIDA QUE SEGUE, RUMO NOVO

(Fátima Lima)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/4937550>

**É vida que segue...
Mar revolto, pede calma
Velas traçam outra rota
Outra costa**

**Garrafa atiro ao mar
Ondas se afastam
levam e abraçam
o que guardei na memória.**

**Tempo novo
novos rumos
Canções que inspiram
fins e recomeços.
E a alma
permite recomeços.**

VIDA QUE VIVEMOS CONTRASTES!

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesiasbucolicas/3903362>

Eu trabalho,
eu suo para
que outros
usufruam...
Eu me canso,
me arrebento,
outros se
divertem...
Eu planto,
adubo, cuido,
outros vem
e roubam
os frutos...
Eu canto
uma canção triste,
eu me entorneço,
eu choro... outros
se alegram e dançam...
Eu escrevo os versos,
tu escutas quando
te recito,
outros vem e roubam
e outros veem e rasgam...
Eu fico doente,
eu adoço,
tu me cuidas,
outros se aborrecem
se falto ao serviço
se não carrego
os fardos...
Um dia desses
me aborreço e morro
bem escondido
e em segredo...
para que outros
não lamentem
e sintam ou chorem,
ou por certo deem
graças a Deus...!
Por certo...!

VIDA, UMA ESCADARIA!

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/5480635>

**A vida,
é uma escada
quase interminável...
E nunca totalmente plana...!
Os degraus podem ser
longos ou curtos,
mas sempre uma
escadaria para subir...!**

VISÃO RÁPIDA DA VIDA

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/3920081>

**Se entendermos
a vida como
um contos de fadas,
fica mais fácil
entender seus mistérios...
A vida é uma fábula
fantástica onde a realidade
não existe... bem existe
agora... ops, passou,
já era...!**

VISÕES DA VIDA

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/5132775>

Nossa vida:

**Belo quadro que
todo dia
pintamos...**

**Best Seller
que ainda não
escrevemos...**

**Vida é companheira
inseparável que todo
dia mais conhecemos,
beleza fundamental que
muitas vezes não vemos e
algumas vezes não sentimos...**

**Mas vida vamos levando...,
errando, acertando...
vivendo.... porque:
viver é preciso...!**

VONTADE DE DORMIR

(Mário de Sá-Carneiro) Poeta, Contista e Ficcionista Português, (1890 — 1916)

<http://www.jornaldepoesia.jor.br/sa01.html>

Fios de oiro puxam por mim
a soerguer-me na poeira —
Cada um para seu fim,
Cada um para seu norte...

— Ai que saudade da morte...
Quero dormir... ancorar...

Arranquem-me esta grandeza!
— P'ra que me sonha a beleza
Se a não posso transmigrar?...

VOO SEM ASAS

(Alkas)

<http://www.recantodasletras.com.br/poesias/3905100>

**Sou um
pássaro
sem asa,
meu voo é
invisível,
noturno
solitário...**

**Meu corpo
é a maquina
o combustível
é o sonho...**

**Voo além dos limites
de todo plano
do espaço...
voo para bem
longe... visito
confins do
universo...**

**Depois retorno,
poso em minha
cama, meu
aeroporto
secreto...!**

AUTORES QUE PARTICIPAM DESTE E-BOOK

AUTORES DA ATUAL LITERATURA BRASILEIRA

- Alkas (Alcebíades Castelo Branco) - João Pessoa – Paraíba
- Amarillis Pazini Aires - São Paulo - São Paulo
- Anchieta Antunes - Gravatá - Pernambuco
- Beatriz Kappke - Medianeira - Paraná
- Carlos Lúcio Gontijo - Santo Antônio do Monte - MG
- Damiana Almeida - Araruama - Rio de Janeiro
- Fátima Lima - Fortaleza - Ceará
- Igor da Silva Livramento - Florianópolis - Santa Catarina
- Jean Maciel - Porto Alegre - Rio Grande do Sul
- Marcilene Cardoso - Betim - Minas Gerais
- Mardilê Friedrich Fabre - São Leopoldo - Rio Grande do Sul
- Maria Do Socorro Cardoso Xavier - Campina Grande - Paraíba
- Maria José Zanini Tauil – Rio de Janeiro – Rio de Janeiro
- Rosimeire Leal da Motta Piredda – Vila Velha – Espírito Santo
- Sonia Brum - Rio de Janeiro – Rio de Janeiro
- Vanderli Medeiros - Barra do Garças - Mato Grosso
- Wanusa Pinto - Bezerros - Pernambuco

AUTORES DA LITERATURA PORTUGUESA

- Mário de Sá-Carneiro
Poeta, Contista e Ficcionalista Português, (1890 — 1916)

Autoconhecimento - Solidão

Vários Autores - 2.ª Parte

E-book elaborado por Rosimeire Leal da Motta Piredda
<http://www.rosimeiremotta.com.br/>

Criado em Janeiro 2016